

بسم الله الرحمن الرحيم

مفاتيح الفرج الاثني عشر المتفق عليها

جمع وترتيب : علي بن محمد عبده المطري

عفا الله عنه وغفر له ورحمه

واسكنه فسيح جناته

٢١/صفر/١٤٤٥هـ

مفاتيح الفرج الاثني عشر مفتاحا المتفق عليها

الْحَمْدُ لِلَّهِ، مَالِكِ الْمُلْكِ، يُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ يَشَاءُ، وَيَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ يَشَاءُ، وَيُعِزُّ مَنْ يَشَاءُ،
وَيُذِلُّ مَنْ يَشَاءُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، والصلاة والسلام على نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ،
الَّذِي أَرْسَلَهُ رَبُّهُ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا، وَدَاعِيًا إِلَى اللَّهِ بِإِذْنِهِ وَسِرَاجًا مُنِيرًا

أخي المسلم الكريم، تَذَكَّرْ أَنْ تُرَدِّدَ هذه الأدعية المباركة؛ لِيَفْرَجَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْكَ الْكُرُوبَ
وَالْأَحْزَانَ، وَكُنْ عَلَى ثِقَةٍ مِنْ ذَلِكَ:

- المفتاح الأول : **قراءة سورة الفاتحة بالتدبر فسورة الفاتحة فيها سر عجيب ، وهي الكافية والشافية والراقية .**

- ﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ① الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ② الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ③ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤ أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ⑦﴾^(١)
- وقال تعالى : ﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا
خَسَارًا ⑧﴾^(٢).

- المفتاح الثاني : **ملازمة ورد يومي من القرآن الكريم مهما كانت الظروف ومهما كنت مشغولاً لا تنفك عنه أبدا .**

- المفتاح الثالث : **إقامة الصلاة فرضا ونفلا** روى النسائي وغيره عن أنس رضي الله عنه قال : قال رسول
الله ﷺ :

(١) سورة الفاتحة ، الآيات ١ - ٧ .

(٢) سورة الإسراء ، الآية ٨٢ .

- (حب إلى النساء والطيب وجعلت قرة عيني في الصلاة) (١) ،

أرحنا بها يا بلال

عن سالم بن أبي الجعد قال : قال رجل من خزاعة : ليتني صليت فاسترحت فكأنهم عابوا ذلك عليه فقال : سمعت رسول الله صلى الله عليه و سلم يقول : " أقم الصلاة يا بلال أرحنا بها (٢) " .

- المفتاح الرابع : كرر لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين .

روى الترمذي عَنْ سَعْدِ بْنِ أَبِي وَقَّاصٍ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

((دَعْوَةُ ذِي النُّونِ إِذْ دَعَا وَهُوَ فِي بَطْنِ الْحُوتِ: ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ

الظَّالِمِينَ﴾ (٣) فَإِنَّهُ لَمْ يَدْعُ بِهَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ فِي شَيْءٍ قَطُّ إِلَّا اسْتَجَابَ اللَّهُ لَهُ؛ (حديث

صحيح) (٤) .

- المفتاح الخامس : لا إله إلا الله العظيم الحليم لا إله إلا الله رب العرش الكريم لا إله إلا الله رب

السموات ورب الأرض ورب العرش العظيم

روى الشيخان عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقُولُ

عِنْدَ الْكَرْبِ: ((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ

السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ)) (٥)

- المفتاح السادس : اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والجبن والبخل وضلع الدين

وغلبة الرجال

(١) رواه النسائي (٧ / ٦١) وأحمد (٢١ / ٤٣٣) وصححه الألباني في صحيح الجامع الصغير وزيادته (١ / ٥٩٩) .

(٢) رواه أبو داود (٤ / ٢٩٦) وصححه الألباني في مشكاة المصابيح (١ / ٣٩٣)

(٣) سورة الأنبياء ، الآية ٨٧ .

(٤) صحيح الترمذي؛ للألباني، حديث: (٢٧٨٥) .

(٥) رواه البخاري، حديث رقم (٦٣٤٦) ومسلم، حديث رقم (٢٧٣٠) .

روى البخاري عن أنس بن مالك، قال: كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَضَلَعِ الدِّينِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ))^(١)؛

-المفتاح السابع: تفويض الأمر لله.

روى أحمد عن عبد الله بن مسعود، رضي الله عنه، قال: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((مَا قَالَ عَبْدٌ قَطُّ إِذَا أَصَابَهُ هَمٌّ وَحَزَنٌ: اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَا ضِيَ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجِلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي، إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمَّهُ، وَأَبْدَلَهُ مَكَانَ حُزْنِهِ فَرَحًا))، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَتَعَلَّمَ هَؤُلَاءِ الْكَلِمَاتِ؟ قَالَ: ((أَجَلْ، يَنْبَغِي لِمَنْ سَمِعَهُنَّ أَنْ يَتَعَلَّمَهُنَّ))^(٢).

-المفتاح الثامن: اللهم رحمتك أرجو فلا تكلني إلى نفسي طرفة عين .

روى أبو داود عن أبي بكرة رضي الله عنهما، قال: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ((دَعَوَاتُ الْمَكْرُوبِ: اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ))^(٣)؛

(٧) روى الترمذي عن أنس بن مالك، رضي الله عنه، قال: كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا كَرِهَ أَمْرًا قَالَ: ((يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ))^(٤).

-المفتاح التاسع: كرر الله الله ربي لا أشرك به شيئاً

روى ابن ماجه عن أسماء بنت عميس، رضي الله عنها، قالت: عَلَّمَنِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

(١) رواه البخاري برقم (٦٣٦٩).

(٢) حديث صحيح، رواه أحمد (٣٤١ / ٧) وابن حبان (٢٥٣ / ٣) وانظر التعليقات الحسان على صحيح ابن حبان (٢ / ٢٩٧).

(٣) حديث حسن رواه أحمد (٧٥ / ٣٤) و أبو داود (٣٢٤ / ٤) وانظر صحيح أبي داود؛ للألباني، حديث: (٤٢٤٦) ..

(٤) حديث حسن ، رواه الترمذي (٥٣٩ / ٥) صحيح الترمذي؛ للألباني، حديث: (٢٧٩٦) ..

كَلِمَاتٍ أَقُولُهُنَّ عِنْدَ الْكَرْبِ: ((اللَّهُ، اللَّهُ رَبِّي، لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا))^(١)؛

- المفتاح العاشر : تكرار لاحول ولا قوة الا بالله فهي كنز من كنوز الجنة وهي كلمة استعانة وتفويض.

- المفتاح الحادي عشر : حسبي الله ونعم الوكيل.

- المفتاح الثاني عشر : قراءة سورة الشرح ﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ ① وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۖ ② الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۖ ③ وَرَفَعْنَا لَكَ

ذِكْرَكَ ۖ ④ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ ⑤ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ ⑥ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ ⑦ وَإِلَىٰ

رَبِّكَ فَارْغَب ۖ ⑧ ﴿٢﴾

- اذا ضاقت بك الدنيا ففكر في "ألم نشرح"
فعسراً بين يسرين متى تذكرهما تفرح

(١) حديث حسن ، رواه أبو داود (٨٧ / ٢) وابن ماجه (١٢٧٧ / ٢) و ابن حبان (١٤٦ / ٣) وانظر صحيح أبي داود للألباني، حديث: (٣١٣٢).

(٢) سورة الشرح ، الآيات ١ - ٧ .

ختاماً:

أَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى بِأَسْمَائِهِ الْحَسَنَى وَصِفَاتِهِ الْعُلَا أَنْ يَجْعَلَ هَذَا الْعَمَلَ خَالِصًا لَوَجْهِهِ الْكَرِيمِ، وَأَنْ يَجْعَلَهُ ذُخْرًا لِي عِنْدَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ.

﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ * إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾^(١)

كما أسأله سبحانه أن ينفع به عموم الثقلين الكرام، وَآخِرُ دَعْوَانَا أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِهِ، وَأَصْحَابِهِ، وَالتَّابِعِينَ لَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

اللهم اجعل القرآن ربيع قلوبنا ونور صدورنا وشفاء امراضنا وذهاب همومنا وغمومنا وشفيعا يوم القيامة

اللهم فرج هم المهمومين ونفس كرب المكروبين واقض الدين عن المدينين واشفنا يا ذا الجلال والإكرام
اللهم احسن عاقبتنا في الأمور كلها واجرنا من خزي الدنيا وعذاب الآخرة.

كتبه الشيخ د: أبي الحسن علي بن محمد عبده المطري

غفر الله له ولوالديه وجميع المسلمين

(١) سورة الشعراء، الآيات ٨٨، ٨٩ .