

# التربية المجتمعية

## توجيهات النشر الذهبية



تأليف الدكتور

خالد محمد أحمد عطيه

معلم ومشرف توجيه وتطوير بدار الحديث الخيرية بمكة المكرمة سابقاً  
عضو هيئة التدريس كلية الدعوة وأصول الدين جامعة أم القرى مكة المكرمة  
أستاذ مساعد كلية العلوم السياسية جامعة مينيسوتا الإسلامية

## التربية المجتمعية ..... توجيهات النشء الذهبية

(ح) \_ خالد محمد أحمد عطيه ، ١٤٤٣هـ \_

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

عطيه، خالد بن محمد بن أحمد

التربية المجتمعية (توجيهات النشء الذهبية) . / خالد محمد

أحمد عطيه - ط ١ . - مكة المكرمة ، ١٤٤٣هـ \_

٧٣ ص ؛ ٢٤×١٧ سم

ردمك : ٣ - ٠٤٩٣ - ٠٤ - ٦٠٣ - ٩٧٨

١- الفضائل الإسلامية ٢- الأخلاق الإسلامية ٣- التربية الإسلامية

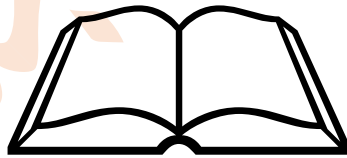
أ - العنوان .

ديوي ٢١٢,٢ ١٤٤٣ / ٦٨٢٣

رقم الإيداع : ١٤٤٣ / ٦٨٢٣

ردمك : ٣ - ٠٤٩٣ - ٠٤ - ٦٠٣ - ٩٧٨

من أحسن التربية زمن الزرع  
جنى براً زمن الحصاد  
وقديماً قيل : (من زرع حصد)



ابنك صفحة بيضاء فاكتب فيها ما شئت

## تقوم التربية على أكتاف أناس فضلاء يعوون دورهم المجتمعي

الأب العطوف  
الأم الحنونة  
الأخ الشفوق  
المعلم الفاضل  
الأستاذ القدير  
المربي العزيز  
الإمام الواعي  
الخطيب اللبيب  
المفكر المدرك  
المثقف النبيه  
العالم الغيور  
كل مسلم حبيب

فطوبي لهم وحُسن مآب

بسم الله الرحمن الرحيم

### المقدمة

الحمد لله رب العالمين، سبحانه تفضل على خلقه بالعلم والإيمان واليقين،  
والصلاة والسلام والأنوار والبركات على سيد المرسلين ﷺ وعلى آل والصحب  
والتابعين . ثم أما بعد :

أولادنا فلذات أكبادنا نخوطهم برعايتنا واهتمامنا وعنايتنا، لينشؤوا على ما  
يرضى ربنا جل في علاه، في ظل منهجه القويم وتعاليم دينه الحنيف .

من هذا المنطلق كان هذا الكتاب جرعة تعليمية وتثقيفية توعوية من شأنها  
إكساب النشء ما يهمهم في أمور حياتهم الدينية والدنيوية، في موضوعات متفرقة  
عبر نقاط موجزة، ليكون استقاء المعلومة أسهل وأسرع، من خلال :

- ١- قراءة (المعلم أو ولي الأمر) للموضوع إجمالاً .
- ٢- قراءة (الأولاد أو الطلاب) لفقراته بالتناوب .
- ٣- الشرح لما ورد في كل فقرة على حدة، ضمن نقاش هادف مع الحضور، مدعماً  
بالقصص والوقائع ما أمكن ذلك .

- ٤- درس واحد أسبوعياً بتركيز عالٍ يكفي، لتحقيق الفائدة المرجوة ضمن منهج  
(التربية المجتمعية)، أو جعله درساً أسرياً في المنزل .

أسأل الله تعالى العون والسداد والتوفيق والرشاد لكل ما يحبه ويرضاه جل ربنا  
في علاه . فرغ تحريره بتاريخ ١٠/٥/١٤٤٣هـ .

د . خالد محمد أحمد عطيه

الموقع الإلكتروني / Maalem11.com

مكة المكرمة . جوال : ٠٥٠٤٧٩٩٥١١

[١]

# الحياة اليومية

كلما رأيت ولدك ادع له بالنوفيق

(١) توجيهات في البيت

- اهتم بنظافة المكان الذي أنت فيه : (الغرفة . المجلس . الصلاة ...).
- وفر الكهرباء بإغلاق الأجهزة التي لا تستخدمها .
- لا تضايق الآخرين أثناء جلوسك بتصرفات غير لائقة .
- اصغ لوالديك وعاونهما في أمور المنزل متى احتاجا لذلك .
- احترم أخوتك الكبار واشفق على الصغار .
- اهتم بترتيب مستلزماتك في البيت ومكان مذاكرتك وكتبك .
- ضع ملابسك في المكان المخصص ولا ترم بها في أي مكان .
- لا تلعب في صالة المنزل أو الغرف لئلا تتلف الأشياء من حولك .
- لا تمدن يديك إلى خصوصيات الآخرين من غير استئذان .
- احرص على أن يكون بيتك جنة تسعد فيها ولا تفسدها .
- إذا دخلت أو خرجت من البيت فقل دعاء الدخول والخروج .
- لا تخرج من بيتك إلا لعبادة أو قضاء حاجة وإلا فامكث في البيت .

- دعاء الدخول . قوله ﷺ : (إذا ولج الرجل بيته، فليقل : اللهم إني أسألك خير المولج، وخير المخرج، بسم الله ولجنا، وبسم الله خرجنا، وعلى الله ربنا توكلنا، ثم ليسلم على أهله)[أبو داود] .

- دعاء الخروج . قوله ﷺ : (إذا خرج الرجل من بيته فقال بسم الله توكلت على الله، لا حول ولا قوة إلا بالله، قال : يقال حينئذ: هديت، وكفيت، ووقيت، فتتحنى له الشياطين، فيقول له شيطان آخر : كيف لك برجل قد هدي وكفي ووقي)[أبو داود] .

(٢) توجيهات في غرفة النوم

- حافظ على نظافة غرفة نومك وعلى ترتيبها بصورة لائقة .
- وقت المذاكرة اهتم بكتبك وبعد الانتهاء ضعها في المكان المخصص .
- قبل النوم اذهب إلى الحمام واقض حاجتك وفرش أسنانك .
- اغسل يديك جيداً قبل النوم واحذر أن تنام وعليها بقايا الطعام .
- لا تدخل الطعام إلى غرفة النوم فتظل الرائحة فيها .
- ارتدِ ملابس النوم إن تيسر لك ذلك .
- انفض فراشك من الغبار الذي تراكم عليه .
- اطفئ المصباح قبل نومك حتى يسترخي بدنك .
- تجنب النوم أمام مكيف الهواء حتى لا يؤذيك الهواء البارد .
- اشرب كوب ماء متوسط قبل النوم .
- اذهب وقبّل يد والديك وطيب خاطرهما قبل أن تنام .
- نم على شقك الأيمن واقرأ آية الكرسي وسورة الكافرون .
- قبل أن تنام احرص على دعاء النوم ومن ثم دعاء الاستيقاظ .
- لا تنم أكثر من الوقت المعتاد فتصاب بالكسل والخمول .

- 
- قال ﷺ : (إذا أويت إلى فراشك فاقرأ آية الكرسي، لن يزال عليك من الله حافظ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح) [البخاري] .
  - وفي الحديث : (كان النبي ﷺ إذا أراد أن ينام قال : باسمك اللهم أموت وأحيا، وإذا استيقظ من منامه قال : الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور) [البخاري] .



(٣) توجيهات أثناء الطعام

- تناول طعامك في المكان المخصص ولا تدخله إلى الغرف والمجالس .
- ابدأ طعامك بقول (بسم الله) وإذا نسيت قل (بسم الله أوله وآخره) .
- تناول الطعام بيدك اليمنى ولا تستعمل اليسرى أبداً .
- كُل مما يليك في السفرة ولا تمدن عينك أو يدك إلى صحن غيرك .
- كل بروية وهدوء ولا تستعجل الأكل بسرعة وإن وقع شيء فكله .
- لا تكن شرهاً في الأكل فتملئ بطنك حتى تشعر بالتخمة .
- اغسل يديك بعد الطعام جيداً ولا تجلس أو تنام قبل غسلها .
- لا تتكلم أثناء الطعام حتى لا يتساقط الطعام من فمك ويدك .
- كُل في إنائك المخصص لك وحافظ على الطعام فإنه نعمة كبرى .
- التزم بوقت الطعام مع أسرته ولا تأكل في غير الوقت المحدد له .
- ساعد والدتك في رفع بقايا الطعام من السفرة ولا تتركها وتذهب .
- لا تأكل كثيراً فتصاب بالتخمة والحمول والمرض .
- احرص على الدعاء النبوي بعد الانتهاء من الطعام .

- قال ﷺ : (من أكل طعاماً ثم قال : الحمد لله الذي أطعمني هذا الطعام، ورزقيته من غير حول مني ولا قوة، غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر) [أبو داود والترمذي وابن ماجه] .

- وقال ﷺ : (إذا وقعت لقمة أحدكم فليأخذها، فليمط ما كان بها من أذى وليأكلها، ولا يدعها للشيطان، ولا يمسح يده بالمنديل حتى يلعق أصابعه، فإنه لا يدري في أي طعامه البركة) [مسلم] .

(٤) توجيهات أثناء الشرب

- عند شرب الماء اشرب وأنت جالس لا تقف من غير حاجة .
- قبل الشرب سم الله وإذا نسيت فقل (بسم الله أوله وآخره) .
- تناول الشرب بيدك اليمنى ولا تستعمل اليسرى أبداً .
- اشرب على ثلاثة أنفاس ولا تشرب جرعة واحدة .
- حال الشرب لا تتنفس في الإناء بل أبعدّه عن فمك وتنفس .
- بعد الاستيقاظ من النوم اشرب كوب ماء قبل تناول الطعام .
- قبل النوم اشرب كوب ماء متوسط ولا تأكل بعده شيئاً .
- اشرب العصير بعد الطعام إن شئت ولا تسرف في شربه كل وقت .
- بعد تناول أي شراب ساخن أو بارد اشرب كوب ماء .
- لا تكثر من تناول المشروبات الغازية والمنبهات الساخنة .
- أكثر من شرب الماء لأن جسدك في مرحلة نمو ويحتاج للماء بكثرة .
- الماء البارد نعمة كبرى لكن احذر شربه وأنت متعرق .
- اشكر الله تعالى على نعمة الشرب وادعه على ذلك .
- ماء زمزم مبارك اشربه وسل الله تعالى حاجتك يستجب لك .

- 
- قال ﷺ : (زمزم طعام طعم وشفاء سقم) [البزار وأبو داود الطيالسي] .
  - وقال ﷺ : (ماء زمزم لما شرب له، إن شربته تستشفى شفاك الله، وإن شربته لشبعك أشبعك الله، وإن شربته لقطع ظمئك قطعه الله، وهي هزيمة جبرائيل عليه السلام، وسقيا الله إسماعيل عليه السلام) [الحاكم والدارقطني] . وهزيمة : ضربة جبريل للأرض بجناحه فنبع زمزم] .

(٥) توجيهات أثناء المذاكرة

- حدد الوقت المناسب للمذاكرة وذهنك نشيط وعقلك متيقظ .
  - لا تشغل نفسك أثناء المذاكرة بأي شيء حتى لا يلهيك عن العلم .
  - ركز حال المذاكرة لتفهم ومن ثم لتحفظ ما فهمته تماماً .
  - خذ أوقات راحة منفصلة ولا تواصل المذاكرة حتى لا ترهق ذهنك .
  - قم ببعض التمارين الرياضية التي تنشط الدورة الدموية فيك .
  - حافظ على الصلاة في وقتها ولا تعتقد أن تأديتها تعيق مذاكرتك .
  - ذاكر كل مادة على حدة حتى لا تتداخل المواد وتلتبس عليك .
  - خذ وقتاً كافياً من الأيام والساعات للمذاكرة ولا تراكمها عليك .
  - استذكر المعلومات بقصد العلم والفهم وليس اجتياز الامتحان فقط .
  - حبذا لو تلخص مذكرات حال المذاكرة لترجع إليها وقت الحاجة .
  - لا تتناول المنبهات بكثرة فتشتت تركيزك أثناء المذاكرة وتضر بصحتك .
  - لا تطل السهر وخذ وقتاً كافياً في النوم ولا سيما في الليل .
  - قبل الامتحان ابتعد عن المذاكرة لتريح ذهنك فينشط من جديد .
  - احرص على الدعاء في قاعة الامتحان قبل البدء به .
  - في الامتحان سم الله تعالى وابدأ بهدوء ولا تنفعل فتشتت .
  - استذكر معلوماتك للعلم والحفظ والاتقان وليس للامتحان فقط .
  - استعد للامتحان كما يجب وتذكر قول : (عند الامتحان يكرم المرء أو يهان) .
- 
- دعاء الاستعانة بالله تعالى في المهمات والأمر الصعبة قوله ﷺ : (اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً) [ابن حبان وأبو نعيم] .

(٦) توجيهات في العمارة

- حافظ على نظافة مدخل العمارة ومدخل الشقة التي تسكن فيها .
- لا تضع النفايات خارج الشقة حتى لا تفوح رائحتها في كل الأدوار .
- أغلق باب الشقة وباب العمارة عند خروجك ودخولك .
- أغلق الأبواب برفق ولا تغلقها بقوة فقد تؤذي نفسك وتزعج الآخرين .
- لا تغلق الأبواب بالمفتاح إذا كان عمرك أقل من اثني عشرة سنة .
- لا تعبث بإنارة الدرج والمدخل وواجهة العمارة وتجنب لمس مفاتيح الكهرباء .
- احذر أن تواصل الضغط على زر الجرس فقد يعطب ويحدث شرراً كهربائياً .
- استعمل الدرج للصعود والنزول رياضة بدنية لك ونشاطاً وحيوية .
- لا تستعمل مصعد العمارة إن وجد إذا كان عمرك أقل من اثني عشرة سنة .
- إذا استعملت المصعد فاضغط على زر الدور الذي تسكن فيه فقط .
- لا تعبث بالمصعد وتضغط على أكثر من زر فقد يتعطل بك ويتوقف .
- قبل ركوب المصعد تفقد زر النجاة وعمل سماعة الهاتف .
- إذا توقف بك المصعد بك فاهداً ولا تضطرب وانتظر النجدة من الآخرين .
- استعمل زر النجاة بالضغط عليه وحاول استعمال سماعة الهاتف للتواصل .
- اجلس جانباً وحافظ على هدوءك ولا ترهق نفسك بالصياح والبكاء .
- إذا خرجت من البيت بمفردك أخبر أهللك ليتفقدوك متى تأخرت في الرجوع .
- لا تخرج إلا لحاجة إلى المسجد أو المدرسة أو برفقة والديك وما إلى ذلك .
- تعاون مع ساكني العمارة في المحافظة عليها وعلى متعلقاتها لنفع الجميع .

- قال تعالى : ﴿وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ﴾ [المائدة] .

(٧) توجيهات في الحمام

- إذا دخلت الحمام ادخل برجلك اليسرى وإذا خرجت فباليمنى .
- اقض حاجتك واخرج سريعاً لا تطل المكوث في الحمام .
- احرص على نظافة المرحاض بعد قضاء حاجتك بسحب السيفون .
- لا تسرف في الماء حال الاغتسال وقضاء حاجتك .
- توضأ خارج الحمام إن تيسر ذلك واقتصد في الماء .
- أثناء الاستحمام ضع ملابسك بعيداً حتى لا تبتل برشاش الماء .
- لا تتكلم في الحمام ولا تغنّ ولا تدخل الجوال معك .
- لا تترك ملابسك في الحمام بعد الخروج وضعها في سلة الغسيل .
- أغلق باب الحمام والبس النعال ولا تدخل حافي القدمين .
- استعمل منظفات الاستحمام بقدر قليل ولا تهدرها .
- إذا طرق عليك أحد الحمام لا تتكلم وإنما حمم فقط .
- إذا كنت في البيت وحدك يكفي إغلاق باب الحمام من غير قفله .
- إذا دخلت فقل دعاء الدخول وإذا خرجت فقل دعاء الخروج .

---

- في الحديث : (كان النبي ﷺ إذا دخل الخلاء قال : اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث) [متفق عليه] .

- وفي الحديث : (أن النبي ﷺ كان إذا خرج من الغائط قال : غفرانك) [أبو داود والترمذي وابن ماجه] .

- وقال ﷺ : (ستر ما بين أعين الجن وعورات بني آدم : إذا دخل أحدهم الخلاء، أن يقول : بسم الله) [الترمذي وابن ماجه] .

(٨) توجيهات إلقاء بقايا الطعام والنفايات

- حافظ على الطعام في البيت واشكر الله تعالى بأن يسره لك .
- حضر الطعام المناسب للأسرة حتى لا يزيد الحاجة كل وجبة .
- تفقد جيرانك إن تبقى شيئاً نظيفاً من طعامك واهده لهم .
- تخلص من النفايات التي في البيت سريعاً حتى لا تتعرض للمرض .
- افرز بقايا الطعام عن سائر النفايات الأخرى في البيت .
- ألقِ المخلفات الجافة في السلة المخصصة ولا تلقها على الأرض .
- لا تترك بقايا الطعام والشراب أو المخلفات فوق الطاولة وفي الغرفة .
- ساعد أمك في نظافة البيت وفي التخلص من النفايات سريعاً .
- في الشارع ألقِ النفايات في المكان المخصص (برميل الزبالة) .
- بقايا الطعام ضعها على جانب الطريق لتأكله القطط والطيور .
- انتبه لا تضع شيئاً في طريق المارة والمشاة فتضايقهم .
- سم الله تعالى حين وضع بقايا الطعام على الأرض جانب الطريق .
- حافظ على نظافة الشارع والحي كحفاظك على نظافة البيت .
- بقايا طعامنا هو طعام لإخواننا المسلمين من الجن فلا تحرمهم ذلك .
- الطعام نعمة كبرى فصننها بالمحافظة وبإهدائها للجيران أو البهائم والطيور .

- قال ﷺ : (أتاني داعي الجن فذهبت معه فقرأت عليهم القرآن، قال : فانطلق بنا فأرانا آثارهم وآثار نيرانهم، وسألوه الزاد، فقال : لكم كل عظم ذكر اسم الله عليه يقع في أيديكم أوفر ما يكون لحماً، وكل بعرة علف لدوابكم، فقال رسول الله ﷺ : فلا تستنجوا بهما فإنهما طعام إخوانكم)[مسلم] .

(٩) توجيهات الاعتناء بشخصيتك

- في صغرك أصغ لوالديك ولما يأمرانك به من غير معارضة أو تبرم أو رفض .
- أطع إخوانك الأكبر منك سنّاً فيما يقولونه لك لما يحقق مصلحتك .
- كن ولداً مهذباً ولا تتكلم كثيراً وتثرثر في كل شيء من غير فائدة .
- إذا كبرت حافظ على شبابك بفعل كل ما يرضي الله تعالى ولا يغضبه .
- كن شاباً محتشماً متعظاً محافظاً على قدراتك وطاقاتك كما يجب .
- استفد من وقتك ولا تجعله يذهب سدى من غير فائدة تعود عليك بنفع .
- طور طاقاتك مع الوقت لتزيد من قدراتك ومعارفك ومكتسباتك .
- قم بعمل التمارين الرياضية المناسبة لسنك وداوم عليها ولو بقدر يسير .
- رتب مهامك ومشاغلك ولا تجعلها تتكاثر عليك فيتشتت أمرك .
- اشتغل بالأهم فالأهم فالأقل أهمية بحسب الأولويات .
- احرص على تحصيلك العلمي ولتكن متميزاً لنفع نفسك ومجتمعك لاحقاً .
- انضم إلى عمل تبرع فيه إن تيسر ذلك وأتقن في أدائه وأثبت وجودك حقاً .
- أنت المسؤول عن نفسك فلا تلم الآخرين إن جعلت نفسك دوناً .
- شبابك وصحتك وفراغك ثروات كبرى أحسن استغلالها قبل ذهابها .

---

- قال ﷺ : (اغتنم خمساً قبل خمس : شبابك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل فقرك، وفراغك قبل شغلك، وحياتك قبل موتك) [كبرى النساء] .

- وقال ﷺ : (لا تزول قدم ابن آدم يوم القيامة من عند ربه حتى يسأل عن خمس، عن عمره فيم أفناه، وعن شبابه فيم أبلاه، وماله من أين اكتسبه وفيم أنفقه، وماذا عمل فيما علم) [الترمذي] .

(١٠) توجيهات الاعتناء بمظهرك

- احرص على أن يكون ملبسك نظيفاً ومظهرك لائقاً أمام الناس .
  - سرح شعرك بصورة حسنة تظهرك بمظهر حسن في أعين الآخرين .
  - تجنب حلق شعر رأسك بما نهى عنه الشرع المطهر تقليداً للشرق والغرب .
  - إذا لبست ثوباً ولا سيما جديداً فقل الدعاء المأثور مع أول لبسة له .
  - لا تبالغ في لبس الثياب الفاخرة والمنهي عنها شرعاً .
  - لا تطل ثوبك عما حدده الشرع المطهر وهو بلوغ الكعبين .
  - ليكن حُسن مظهرك مؤشراً على حُسن مخبرك وخلقك الحسن .
  - تطيب بما تراه يناسب سنك ووضعك من أنواع الطيب .
  - لا تباه بثيابك وملابسك الآخرين فتكسر قلوب الضعفاء والمساكين .
  - تصدق بثيابك وملابسك القديمة على من يستحقها من محتاجين .
  - تنبه من مسألة التشبه بالكفار في الملبس وتقليد أخلاقهم وتخليعاتهم .
  - الزينة مطلوبة ليظهر المسلم بمظهر لائق من غير مبالغة ولا مغالاة .
  - احذر الخيلاء والكبر والغطرسة والتعالي واحتقار من هم دونك .
  - ضع لجوالك نغمة تنم عن شخصية معتدلة متوازنة فلا ضرر ولا ضرار .
  - عامل الناس بخلق حسن تكسب ودهم وحبهم لك واحذر الجفاء والغلظة .
- 
- قال ﷺ : (كلوا واشربوا والبسوا وتصدقوا في غير إسراف ولا مخيلة) [البخاري . ومخيلة : من الخيلاء والكبر] .
  - وقال ﷺ : (لا ينظر الله إلى من جر ثوبه خيلاء) [البخاري] .
  - وقال ﷺ : (لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر) [مسلم] .



(١١) توجيهات تحصين نفسك

- احرص على تحصين نفسك بالأوراد اليومية الواردة في السنة النبوية المطهرة .
- تعلم أذكار الصباح والمساء وحافظ عليها يحفظك الله تعالى بها سائر اليوم .
- ذكر الله جل في علاه حصن حصين وسلام متين بإذنه جل شأنه .
- أذكار الصباح تقال بعد صلاة الفجر والمساء تقال بعد العصر أو المغرب .
- هذه الأذكار كثيرة راجع كتيب (من هدي النبوة) وتعلم ما تيسر لك منها .

- قال ﷺ : (سيد الاستغفار : اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء لك بذنبي فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت، أعوذ بك من شر ما صنعت، إذا قال حين يمسي فمات دخل الجنة، أو كان من أهل الجنة، وإذا قال حين يصبح فمات من يومه مثله) [البخاري] .

- وقال ﷺ : (من قال إذا أصبح وإذا أمسى : رضينا بالله رباً، وبالإسلام ديناً، وبمحمد "نبياً رسولاً" إلا كان حقاً على الله أن يرضيه) [أبو داود والترمذي وابن ماجه] .

- وقال ﷺ : (من قال بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء، في الأرض، ولا في السماء، وهو السميع العليم، ثلاث مرات، لم تصبه فجأة بلاء، حتى يصبح، ومن قالها حين يصبح ثلاث مرات، لم تصبه فجأة بلاء حتى يمسي) [أبو داود والترمذي وابن ماجه] .

- وقال ﷺ للحسن والحسين : (إن أباكما كان يعوذ بها إسماعيل وإسحاق : أعوذ بكلمات الله التامة، من كل شيطان وهامة، ومن كل عين لامة) [البخاري] .

(١٢) توجيهات صيانة أخلاقك

- لا تتحدث كثيراً بل استمع وافهم حتى تعلم وتتعلم ممن هم أكبر منك سناً .
- إذا تكلمت وأخطأت تعلم الاعتذار والاعتراف بالخطأ والرجوع عنه .
- لا ترفع صوتك في المجلس حال الحديث أو عند مخاطبة الآخرين .
- تكلم بهدوء وخفف لغة حديثك أو اصمت إن كان لا فائدة فيه ولا منه .
- تحمّل الآخرين ولا تغضب واستعمل الألفاظ اللينة لكسب القلوب .
- أحب لكل من حولك ما تحبه لنفسك بذلك فقط يكمل إيمانك حقاً .
- لا تتدخل فيما لا يعنيك من خصوصيات الناس ولا تشغل بذلك أبداً .
- راقب تصرفاتك ولا تراقب الناس وحاول إصلاح عيوبك قبل إصلاح عيوبهم .
- تعلم مراعاة قدر الناس وكيفية التعامل معهم بما يناسب وضعهم ومكانتهم .
- كن في كل الأمور مفتاح خير مغلاق شر ولا تكن مغلاق خير مفتاح شر .
- حُسن الخلق يرفع قدرك في الدنيا عند الناس وفي الآخرة عند الله تعالى .

- قال ﷺ : (ليس الشديد بالصرعة إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب) [متفق عليه . والصرعة : الذي يغلب الرجال] .

- وقال ﷺ : (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت) [متفق عليه] .

- وقال ﷺ : (لا يؤمن أحدكم، حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه) [متفق عليه] .

- وقال ﷺ : (من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه) [الترمذي وابن ماجه] .

- وقال ﷺ : (ما من شيء أثقل في الميزان من حسن الخلق) [أبو داود واللفظ له والترمذي] .

(١٣) توجيهات أضرار التدخين

- احذر التدخين بكافة أشكاله وأنواعه لأنه من الخبائث ومضر بالصحة تماماً .
- لا تجلس مع المدخنين فتصاب بضيق التنفس وتتلوث رائحة ثيابك .
- إذا رأيت أحد أقاربك الصغار يدخن انصحه ثم اذهب إلى ولي أمره وأعلمه .
- الدخان عادة سيئة من فعلها قد يدمن عليها فيصعب تركها بعد ذلك .
- الدخان حرام شرعاً وممنوع تناوله قانوناً ونظماً فابتعد عنه .
- المحافظة على الصحة مطلب شرعي ليبقى الإنسان صحيحاً معافى .
- احذر أصدقاء السوء فقد يؤثرون عليك فتفعل مثل ما فعلوا وتدخن .
- إذا ابتليت بالتدخين فحاول أن تخفف من تناوله حتى تقلع عنه .
- لا تدخن في مكان مغلق فيزيد الضرر ودخن في مكان مفتوح .
- راجع العيادات والجمعيات التي تساعدك على الإقلاع عن التدخين .
- اشغل نفسك بتناول المكسرات بدلاً من التدخين ولو بعض الوقت .
- حاول عدم التدخين قبل النوم وبعد الاستيقاظ مباشرة وبعد الصوم أيضاً .
- لا ترم عقب السيجارة على الأرض وفي كل مكان فتلوث البيئة .
- تجنب شرب المنبهات التي تضطرك إلى التدخين والأماكن التي تهيجك لتدخن .
- استعن بالله تعالى ومن ثم بالأصدقاء الصالحين الذين يعينونك على ذلك .
- حاول ثم حاول وكرر المحاولات الحثيثة حتى تقلع عن التدخين .

- قال ﷺ : (مثل المجلس الصالح والسوء، كحامل المسك ونافخ الكير، فحامل المسك : إما أن يحذيك، وإما أن تبتاع منه، وإما أن تجد منه ريحاً طيبة، ونافخ الكير : إما أن يحرق ثيابك، وإما أن تجد ريحاً خبيثة)[متفق عليه] .

(١٤) توجهات التعامل مع الكتب

- الكتاب ثروة ثمينة فحافظ عليها من العطب أو التلف أو العبث .
- لا تكتب على كتابك من خارجه أو من غلافه الداخلي أية عبارات .
- صن سائر كتبك ودفاترك في مكتبة أو أدراج مخصصة لذلك في غرفتك .
- خصص وقتاً يومياً أو أسبوعياً أو حتى شهرياً للقراءة والاطلاع للفائدة .
- زر مكتبة المدرسة ومن ثم تخير لمكتبك المنزلية بعض الكتب المفيدة .
- حاول أن تحتوي على كتب متنوعة في شتى العلوم بحسب ميولك .
- حسبك ولو بضعة كتب معدودة مفيدة على قدر سنك مبدئياً .
- اسأل والديك ومعلميك عن الكتب المفيدة النافعة ليرشدوك لشرائها .
- احذر اقتناء كتاب معين دون استشارة من هم أكبر منك سناً وأكثر فهماً .
- الشبكة العنكبوتية تحتوي اليوم على ملايين الكتب والمواقع المفيدة .
- حاول اقتناء بعض من الكتب الإلكترونية بتحميلها على جهازك .
- قراءة قليلة ومطالعة لكتاب مفيد ولو لدقائق تزيد ثقافتك لأشهر وربما لسنين .
- الاطلاع يكسبك الخبرات والمعارف والمعلومات القيمة النافعة والمفيدة .
- كل ذلك سينفعك قطعاً في سائر محطات حياتك المستقبلية .
- في الكتاب حياة السابقين دُونت بأقلام مؤرخين فاطلع عليها واستفد منها .
- بقدر علمك وثقافتك يكون قدرك عند الناس واحترامك في مجتمعك .

- قال تعالى في الذكر الحكيم : ﴿يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ۝﴾ [المجادلة] .

- وقال ﷺ : (طلب العلم فريضة على كل مسلم) [ابن ماجه] .

(١٥) توجيهات التعامل مع الأجهزة

- أحسن استعمال الأجهزة فيما يعود عليك بنفع وفائدة عاجلة وآجلة .
  - التلفاز سلاح ذو حدين فاحذر استعماله فيما يفسدك ويضيع وقتك .
  - الجوال جهاز مفيد فاحذر سوء استعماله بتشغيل برامج مضرّة ومشغلة .
  - جهاز (السوني) وضع للتسلية والترفيه والترويح عن النفس لوقت مستقطع .
  - تنبه أن تضيع وقتاً ثميناً طويلاً في مشاهدة التلفاز أو اللعب بالسوني .
  - احذر قضاء وقت طويل في مشاهدة الجوال حتى لا تصاب بالصداع .
  - استعمال هذه الأجهزة لفترات طويلة قد تصيب بالصداع والشتات الذهني .
  - وتؤثر على تركيز الإنسان وعلى ذهنه وحواسه مستقبلاً .
  - تجنب رؤية هذه الأجهزة في الظلام الدامس حتى لا تؤثر على عينيك .
  - حواسك وجوارحك أمانة في عنقك فاحذر أن تضر بها أو تجهدّها وترهقها .
  - الجوال جهاز خطير فلا تخزن فيه معلومات مهمة فقد يتعرض للاختراق .
  - احذر من تخزين صور لأفراد أسرتك قد تنتشر عن طريق الاختراق .
  - احذر قضاء وقت طويل خلف السوني حتى لا تصاب بالإدمان عليه .
  - كل هذه الأجهزة لها تأثير قوي على الجهاز العصبي متى طال استعمالها .
  - فرغ الشحنات الكهربائية من جسدك بالمشي على الأرض حافياً قبل النوم .
- 
- قال ﷺ : (إن لربك عليك حقاً، ولنفسك عليك حقاً، ولأهلك عليك حقاً، فأعط كل ذي حق حقه) [البخاري] . وفي رواية : (إن لجسدك عليك حقاً، وإن لعينك عليك حقاً، وإن لزورك عليك حقاً، وإن لزوجك عليك حقاً) [متفق عليه . وزورك : ضيوفك] .

(١٦) توجيهات التعامل مع المال

- احفظ مالك لتنتفع به في قضاء حوائجك فلا تحتاج أحداً بعد الله تعالى .
  - المال نعمة كبرى فاستفد منها ولا تنفقها في عبث يعود عليك بسوء .
  - احذر أن تكثر المال فالأصل فيه انتفاع صاحبه به في دنياه وليس كنزه .
  - لا تتفاخر على الآخرين بمالك ولا سيما الضعفاء والمساكين .
  - في صغرك حافظ على مصروفك الذي تأخذه لتشتري به في المدرسة .
  - اشترِ ما تحتاجه ووفر الباقي إن لم تكن هناك حاجة لصرفه .
  - لا بأس بإعطاء زميلك في المدرسة إن كان ضعيف الحال ومحتاجاً للمال .
  - في كبرك صن نفسك بصيانة مالك عن كل ما يغضب الله جل في علاه .
  - المال وسيلة لقضاء الحوائج وليس غاية تسعى إليها .
  - اتق الله سبحانه فيما آتاك من مال ولا تفسد به ولا تعبث ولا تلهو بحرام .
  - ليس للمال سقف يقف عنده الإنسان سوى القناعة التي هي كنز لا يفنى .
  - اشكر الله تعالى الذي آتاك وحرّم غيرك وتفقد الضعفاء والمساكين والمحتاجين .
  - احذر جمع المال من حرام أو صرفه في حرام فذلك وبال عليك في الدارين .
- 
- قال ﷺ : (ما من يوم يصبح العباد فيه إلا ملكان يتزلان، فيقول أحدهما : اللهم، أعط منفقاً خلفاً، ويقول الآخر : اللهم، أعط ممسكاً تلفاً)[متفق عليه] .
  - وقال ﷺ : (ليأتين على الناس زمان، لا يبالي المرء بما أخذ المال، أمن حلال أم من حرام)[البخاري] .
  - وقال ﷺ : (يقول ابن آدم : مالي، مالي، قال : وهل لك، يا ابن آدم من مالك إلا ما أكلت فأفئيت، أو لبست فأبليت، أو تصدقت فأمضيت)[مسلم] .

[٢]

# الحياة العامة

احذر الدعاء على الأولاد

- المسجد مكان مخصص للعبادة فاحرص على عدم العبث واللعب واللهو فيه .
- حافظ على الصلاة في المسجد ما أمكنك ذلك ولا تفرط فيها .
- نظافة المسجد مسؤولية الجميع فشارك في ذلك بالمحافظة عليها .
- إذا دخلت المسجد فقل دعاء الدخول المأثور وإذا خرجت فقل الدعاء أيضاً .
- حال دخولك المسجد صل تحية المسجد ركعتين قبل الجلوس فيه .
- بين الأذان والإقامة واطب على قراءة القرآن الكريم والذكر والتسبيح .
- احضر مبكراً إلى المسجد لتفوز بدعاء الملائكة لك بالرحمة والمغفرة .
- إذا كان في المسجد ماء فلا تأخذ أكثر من قارورة واحدة واحذر تلويثه .
- في صغرك ابتعد عن الصلاة خلف الإمام مباشرة لمن هم أولى بذلك منك .
- لا تحدث ضجة أو ضوضاء في المسجد ولا سيما مع من كان في سنك .
- يوم الجمعة احضر باكراً وتقدم الصفوف ولا تتأخر وتجلس في آخرها .
- واطب على حلقة التحفيظ في المسجد لينور الله تعالى قلبك بالقرآن الكريم .
- البس أحسن ما عندك ولا تأتي المسجد بملابس النوم أو أخرى غير لائقة .
- للمسجد احترامه لأنه بيت الله جل في علاه فعظمه تعظيماً لشعائره تعالى .

- 
- قال ﷺ : (إذا دخل أحدكم المسجد، فليقل : اللهم افتح لي أبواب رحمتك، وإذا خرج، فليقل : اللهم إني أسألك من فضلك) [مسلم] .
  - وقال ﷺ : (إن الملائكة تصلي على أحدكم ما دام في مجلسه، تقول : اللهم اغفر له، اللهم ارحمه، ما لم يحدث، وأحدكم في صلاة ما كانت الصلاة تحبسه) [متفق عليه] .



- عقب أداء الصلاة مباشرة هناك أذكار تعلمها وواظب عليها فلها أجر كبير .
- راجع كتيب (من هدي النبوة) وتعلم ما تيسر لك من تلك الأذكار .
- في الحديث : (كان ﷺ إذا انصرف من صلاته استغفر ثلاثاً وقال : اللهم أنت السلام ومنك السلام، تباركت يا ذا الجلال والإكرام) [مسلم] .
- ثم يقول قوله ﷺ : (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد) [البخاري] .
- ثم يقول قوله ﷺ : (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، لا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله، ولا نعبد إلا إياه، له النعمة وله الفضل، وله الثناء الحسن، لا إله إلا الله مخلصين له الدين ولو كره الكافرون) [مسلم] .
- ثم يقول قوله ﷺ : (من سبح الله في دبر كل صلاة ثلاثاً وثلاثين، وحمد الله ثلاثاً وثلاثين، وكبر الله ثلاثاً وثلاثين، فتلك تسعة وتسعون، وقال تمام المائة : لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير غفرت خطاياه وإن كانت مثل زبد البحر) [مسلم] .
- ثم يقول قوله ﷺ : (اللهم أعني ذكرك، وشكرك، وحسن عبادتك) [أبو داود والنسائي] .
- ثم يقرأ آية الكرسي قوله ﷺ : (من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة مكتوبة لم يمنعه من دخول الجنة، إلا الموت) [كبرى النسائي والطبراني في الكبير] .

- احرص على احترام المعلم الذي يوليك اهتمامه تربية وتعليماً .
- نم مبكراً لتستيقظ مبكراً وتذهب إلى المدرسة وأنت نشيط .
- انصت للمعلم حال الشرح ولا تشتغل بشيء أبداً .
- معلمك بمثابة أبيك فلا تخف منه وتكلم معه إذا أصابك شيء .
- تعامل مع زملائك في المدرسة بحب واحترام ووفاء وصدق .
- بادر بحل واجباتك أولاً بأول ولا تراكمها عليك .
- المدرسة صرح كبير يوفر لك كافة سبل التعليم فاهتم لذلك .
- إذا رأيت شيئاً غريباً ولم تعرف كيف تتصرف اذهب وأعلم المرشد بذلك .
- ابتسم وأنت في المدرسة وتصرف بلباقة وهدوء وخلق رفيع .
- حافظ على نظافة فصلك وساحة المدرسة ولا ترم شيئاً على الأرض .
- تعلم النظام أثناء الشراء من مقصف الطعام ولا تزاحم أحداً .
- لا تفتن على زملائك ولا تحتقر من كان ضعيف الفهم وتستهزئ به .
- اذهب إلى الحمام إن احتجت لذلك واحرص على نظافته .
- لا تحدث شغباً مع زملائك في المدرسة أو في الشارع بعد الخروج منها .
- بعد الانصراف من المدرسة اتجه إلى بيتك ولا تلعب في الشارع .

- قال ﷺ : (ومن سلك طريقاً يلتمس فيه علماً، سهل الله له به طريقاً إلى الجنة) [مسلم] .

- وقال ﷺ : (إن العلماء ورثة الأنبياء، إن الأنبياء لم يورثوا ديناراً ولا درهماً إنما ورثوا العلم، فمن أخذ به أخذ بحظ وافر) [أبو داود والترمذي وابن ماجه] .

- إذا خرجت من بيتك فاخرج برجلك اليسرى تيمناً .
- عند الخروج من المنزل قل دعاء الخروج يحفظك الله تعالى به .
- إذا مشيت في الطريق فامش باعتدال ولا تفسد شيئاً مما حولك .
- غض الطرف ولا تضايق الناس بنظراتك الفضولية إذا مررت بهم .
- الزم الهدوء ولا ترفع صوتك حين الحديث مع الآخرين .
- لا تجلس في الشارع واقبل على حاجتك ولا تتدخل فيما لا يعينك .
- الشارع ملك الجميع فلا تتصرف وكأنه ملك لك وحدك .
- إذا ركبت السيارة فابدأ برجلك اليمنى وقل الدعاء قبل القيادة .
- قُدِ السيارة باتزان ولا تتهور وتعرض حياتك وحياة الآخرين للخطر .
- احترم أنظمة المرور والتزم بها لأنها وضعت لحماية الجميع .
- إذا ركنت السيارة فأوقفها في موقف مخصص يكفي لسيارة واحدة .
- لا تحجز سيارات الآخرين وتقف خطأ بما يكفي لموقف سيارتين .
- في الطريق أعط كل ذي حق حقه : المشاة المارة سائقي السيارات الأخرى .

- دعاء الركوب قوله تعالى : ﴿سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ

﴿١٣﴾ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿١٤﴾﴾ [أبو داود والترمذي] .

- حق الطريق قوله ﷺ : (إياكم والجلوس على الطرقات، فقالوا : ما لنا بد، إنما هي مجالسنا نتحدث فيها، قال : فإذا أبيتم إلا المجالس، فأعطوا الطريق حقها، قالوا : وما حق الطريق ؟ قال : غض البصر، وكف الأذى، ورد السلام، وأمر بالمعروف، ونهي عن المنكر) [متفق عليه] .

(٢١) توجيهات عبور الطريق

- إذا خرجت من بيتك فاخرج برجلك اليسرى وقل الذكر المناسب .
- الطريق مكان عام يشترك فيه الجميع فتنبه لذلك تماماً .
- الطريق ليس مكاناً للجلوس أو الوقوف الطويل وإنما المرور فيه فقط .
- إذا عبرت الطريق فسر على جانبه الأيمن ولا تمش في وسطه .
- ألق السلام على كل من مر بك ولا سيما كبار السن .
- لا تنظر لهذا وذاك وتتبعه النظر فتضايقه بنظراتك .
- جد السير للوصول إلى حيث تريد ولا تتلصق في المشي .
- إذا عبرت سكة السيارات فتنبه وانظر يميناً وشمالاً قبل عبورك .
- اعبر من المكان المخصص للمشاة فوق الخطوط المتقطعة .
- إن لم يكن هناك خطوط للمشاة اجتز من فوق جسر المشاة .
- احذر السيارات وإياك والعبث أثناء المرور أو التلاعب في السير .
- تجنب العبث مع رفقاءك في الطريق ولا سيما سكة السيارات .
- إذا صادفت في طريقك رجلاً ضريراً فساعدته أو تائهاً فأرشده .

- 
- قال ﷺ : (يسلم الراكب على الماشي، والماشي على القاعد، والقليل على الكثير، -وفي رواية- الصغير على الكبير)[متفق عليه] .
  - قال ﷺ لما مر بناس من الأنصار جلوس في طريق : (إن كنتم لا بد فاعلين فردوا السلام، وأعينوا المظلوم، واهدوا السبيل)[أبو داود والترمذي] .
  - وفي الحديث الآخر لما ذكر ﷺ حق الطريق قال : (غض البصر، وكف الأذى، ورد السلام، والأمر بالمعروف، والنهي عن المنكر)[متفق عليه] .

(٢٢) توجيهات قيادة السيارة

- إذا كبرت يا بني وتعلمت القيادة بقُدِ السيارة باتزان وتعقل .
- اربط حزام الأمان ولا تنهور فتعرض حياتك والآخرين للخطر .
- السيارة وسيلة نقل نافعة فاشكر الله تعالى عليها ولا تسرع .
- القيادة ليست غاية تبلغها وإنما وسيلة تستعملها بوعي وتعقل .
- لا تشغل بأي شيء أثناء القيادة وبالأخص الجوال .
- ركز في طريقك وحال ركوب السيارة لا تنس دعاء الركوب .
- ارفق بالمارة ممن يريد قطع الطريق وعبره إلى الجانب الآخر .
- لا تشتم ولا تتلفظ على الآخرين ممن أخطأ عليك أثناء القيادة .
- تحمل كافة السائقين من حولك فرمما يخطئ أحدهم من غير قصد .
- التزم بأنظمة وقواعد المرور لأنها وضعت من أجلك ولسلامتك .
- راع كبار السن والسائقين الذين لا يجيدون القيادة .
- حافظ على نظافة السيارة من الداخل ومنظرها العام من الخارج .
- إذا وقع لك حادث لا قدر الله فانتظر الجهات المختصة لحل الإشكال .
- لا تتذمر متى حصل حادث فالمؤمن مبتلى وتذكر أن المتسبب فيه أخ لك .
- لا توقف السيارة في مكان الحادث إن كان خطراً تنبه لذلك .

---

- قال ﷺ : (كل سلامى من الناس عليه صدقة كل يوم تطلع فيه الشمس، قال : تعدل بين الاثنين صدقة، وتعين الرجل في دابته فتحمله عليها، أو ترفع له عليها متاعه صدقة، قال : والكلمة الطيبة صدقة، وكل خطوة تمشيها إلى الصلاة صدقة، وتميط الأذى عن الطريق صدقة)[مسلم] .

- الحديقة مكان جميل جعل للتنزه والاسترخاء فلا تفسده .
- حافظ على نظافة المكان التي نزلت فيه للنزهة ولا تلق فيه شيئاً .
- الحديقة ملك للجميع وليست لك وحدك وحسب .
- تصرف بلباقة ولا تزعج الآخرين من حولك برفع صوتك .
- كما تحب أن تجلس في المكان النظيف فاترك مكانك نظيفاً لغيرك .
- جمال الطبيعة منحة من الله تعالى فتأمل ذلك الجمال واحرص عليه .
- ضع المخلفات في المكان المخصص لها ولا تلقها على الأرض .
- اجلس في مكان يكفيك ومن معك ولا تستفرد بالمكان وكأنه لك .
- خروجك إلى الحديقة بغرض الفسحة والمتعة فلا تسيء التصرف .
- لا تقطف الأزهار ولا تقطع الشجر ولا تخرب الواجهة الجمالية .
- ساعد من حولك في تنظيم أمر الفسحة بما تستطيع ولا تتكاسل .
- تعاون مع من حولك في إنجاح النزهة بنفس مرحة وقلب صافٍ .
- إذا رأيت ما يسرك في النزهة فاستفد منه وشارك فيه .
- لا تضايق والديك أثناء الفسحة ودعهما ليتبادلا الحديث بهدوء .
- لتكن نزهتك بقصد النزهة فعلاً وليس لأي سبب لآخر .
- استمتع بوقتك على الوجه الأكمل لتزداد طاقة وحيوية لما تستقبل .
- يقال في الأمثال : (الشجرة ظل وثمره) فحافظ على تلك الثروة الطبيعية .

- في الأثر عنه ﷺ : (إن الله تعالى طيب يحب الطيب، نظيف يحب النظافة، كريم يحب الكرم، جواد يحب الجود) [الترمذي] .

(٢٤) توجيهات التصرف في السوق

- مكان للتبضع وشراء الحاجيات وليس للنزهة والفسحة .
- إذا دخلت السوق فقل دعاء السوق يبارك الله تعالى له فيه .
- لا تكن أول الحاضرين للسوق ولا تكن آخر الخارجين منه .
- كن سمح النفس في البيع والشراء والمشاركة والمزايدة .
- أحب لإخوانك المسلمين ما تحب لنفسك ولا تكن أنانياً همه نفسه .
- لا تعبت بالبضاعة وأتركها مرتبة كما هي لتعجب الزبائن .
- النظر لما في أيدي الناس من مشتريات وبضاعة عيب فاحذره .
- الناس أذواق فلا تعير ذوق أحد وتزدرية فلكل إنسان ما يعجبه .
- تجنب رفع صوتك في السوق ما لم يستدع الأمر ذلك .
- احذر الحديث والتكلم فيما لا يخصك مما ترى وتسمع في السوق .
- لا تكثر التجول في الأسواق والتسكع من غير نية الشراء الجازم .
- إذا كنت مع أحد والديك فلا تلح عليه بشراء ما لا يرغب .
- لا تبالغ في شراء البضاعة غالية الثمن واطلب المتوسط المعقول .
- لا تشتري ما لا تستخدمه وتنتفع به واحفظ مالك لما ينفعك .
- المال نعمة كبرى فأحسن استغلاله ولا تسيء صرفه عبثاً ولعباً وهواً .

---

- قوله ﷺ : (من دخل السوق، فقال: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد يحيي ويميت، وهو حي لا يموت، بيده الخير وهو على كل شيء قدير، كتب الله له ألف ألف حسنة، ومحا عنه ألف ألف سيئة، ورفع له ألف ألف درجة) [الترمذي وابن ماجه] .

(٢٥) توجيهات التصرف في المطعم

- مكان عام لتناول وجبة طعام في جو مفعم بالفرح والمرح .
- ادخل بهدوء تام ولا تصدر ضجة فيه فتزعج الآخرين .
- اغسل يديك وفمك جيداً قبل الطعام وبعده بالماء والصابون .
- سم الله تعالى قبل الطعام وتناول بهدوء وامضغه جيداً ولا تستعجل .
- حافظ على أدوات المطعم وتنبه أن يقع شيء من طعام الأرض .
- اجلس في مكان ترتاح فيه أنت ومن معك من مرافقين .
- لا تضايق الآخرين بنظراتك الفضولية عن يمين وشمال .
- اطلب الطعام الذي يكفيك ولا تبالغ في طلب طعام لا تأكله .
- كل بيمينك ومما يليك ولا تعبث بالطعام الذي في الصحن .
- إذا كنت مع والديك كُل الطعام الذي وضع في صحنك بأدب .
- إذا أنهيت الطعام الذي في صحنك أطلب من والديك المزيد .
- لا تترك طعاماً في صحنك وإن قل فإن البركة قد تكون فيه .
- احمد الله تعالى بعد الطعام على ما آتاك من نعم ويسره لك .
- خذ معك بقايا الطعام لتعطيه من يحتاجه أو تضعه للقطة والطيور .

---

- في الحديث : (كان ﷺ إذا فرغ من طعامه ورفعت مائدته، قال : الحمد لله الذي كفانا وأروانا، غير مكفي ولا مكفور، وقال مرة : الحمد لله ربنا، غير مكفي ولا مودع ولا مستغنى ربنا) [البخاري] .

- في الحديث : (كان ﷺ إذا فرغ من طعامه قال : الحمد لله الذي أطعمنا، وسقانا، وجعلنا مسلمين) [أبو داود الترمذي وابن ماجه] .



(٢٦) توجيهات التصرف في المستشفى

- لا تحدث ضوضاء فيه فتزعج المرضى وتوتر الأطباء والممرضين .
- إذا ذهبت لزيارة المريض فلا تطل المكوث عنده وخفف الزيارة .
- ادع له بالشفاء العاجل ولا سيما الوارد في الحديث الشريف .
- لا تلمس شيئاً من جدران المستشفى والأسطح والأسرة والأغطية .
- ارتدِ الكمامة حتى لا تصاب بعدوى لا قدر الله تعالى .
- إن ذهبت وأنت مريض فالتزم بدورك حتى يأتي ولا تتقدم على أحد .
- الطبيب رجل مؤتمن على أسرار الناس فصارحه ليشخصك تماماً .
- عقم يديك كل فترة حماية لها من التلوث .
- إذا ذهبت برفقة والديك فلا تعبت بشيء من أدوات الطبيب .
- أحسن معاملة الطبيب والممرض اللذين يقومان على خدمتك .
- لا تضجر لكثرة مراجعي المستشفى من مرضى ومراجعين .
- المستشفى مكان يزوره المضطر ليس مكاناً للنزهة والفسحة .
- إذا رأيت المرضى فاشكر الله عز وجل على لباس الصحة والعافية .
- كل ليلة ادع الله تعالى للمرضى الذين يرقدون على السرير الأبيض .

---

- قوله ﷺ : (من أصبح منكم معافى في جسده، آمناً في سربه، عنده قوت يومه، فكأنما حيزت له الدنيا) [الترمذي وابن ماجه] .

- قوله ﷺ : (من عاد مريضاً، لم يحضر أجله فقال عنده سبع مرار : أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك، إلا عافاه الله من ذلك المرض) [أبو داود الترمذي] .

(٢٧) توجيهات التصرف في الملعب

- إذا حضرت مباراة كرة فاجلس في مكانك المخصص ولا تتحرك .
- الملعب مكان مخصص لمشاهدة المباريات بقصد التسلية والمرح .
- لا تشتم أحداً من اللاعبين مهما كانت حدة انفعالك عليهم .
- إذا حضرت المباراة لتشاهدها وتروح عن نفسك فلا تنفعل بشدة .
- لا تضايق الآخرين بألفاظ وكلمات بذئنة منكرة .
- حاول أن تستمع وأنت تشاهد التنافس الشريف .
- التشجيع لا يعني الحقد والحنق على الفريق الآخر لحساب فريقك .
- كل فريق له تاريخه ولاعبيه ومهاراته ومركزه فلا تمتهن أحداً .
- لا تنتقص قدر لاعبي الفريق الآخر ولا تستهزئ بهم .
- شجع اللعب النظيف الجميل ولو كانت من غير فريقك .
- إذا دخلت الملعب فادخل بمهوء وإذا خرجت منه فاخرج بمهوء .
- الهزيمة لا تعني نهاية المشوار فكل فريق تارة يفوز وتارة يهزم .
- التشجيع شيء جميل حينما يكون بتعقل ووعي لا فورة فيه ولا ثورة .
- لا تغضب ولا تتشنج فاللعب برمته جعل للترويح عن النفس وليس الكدر .
- حافظ على سلامة بدنك وصفاء ذهنك فالعقل السليم في الجسم السليم .

---

- قال ﷺ : (المؤمن القوي، خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف، وفي كل خير احرص على ما ينفعك، واستعن بالله ولا تعجز، وإن أصابك شيء، فلا تقل لو أني فعلت كان كذا وكذا، ولكن قل قدر الله وما شاء فعل، فإن لو تفتح عمل الشيطان)[مسلم] .

(٢٨) توجيهات التصرف في الأماكن العامة

- إذا خرجت من بيتك فاحرص على قول الدعاء المأثور .
- تصرف بهدوء ولباقة واعتدال لتكسب احترام الناس وتقديرهم .
- لا تستأثر لما ليس لك فالأماكن العامة للجميع ليست لأحد بعينه .
- تبه أن تضايق أحداً بنظراتك الفضولية أو التدخل فيما لا يعنك .
- احذر رفع صوتك ولفت أنظار الآخرين نحوك حتى لا تقع في حرج .
- أظهر احترامك للأكبر سناً منك لتكسب تقدير الأصغر سناً لك .
- أعن من يحتاج لمعونة إن كان في وسعك وليس ثمة ما يمنع ذلك .
- أرشد التائه ودل الحيران والتزم بالإرشادات والتوجيهات العامة .
- إن كنت مع رفقة فتصرفوا بهدوء تصرف العاقل المتزن في أموره .
- إذا لم يكن في المكان العام أماكن مخصصة للجلوس فلا تجلس .
- راع مسألة الأولوية للأكبر سناً وقدرراً وللمرأة والطفل والعاجز .
- ساعد ذوي الاحتياجات الخاصة ما أمكن فإنهم جزء من المجتمع .
- البس الملابس المناسبة للقاء الناس ليكون منظرك مقبولاً محترماً .

- قال ﷺ : ( لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر، قال رجل : إن الرجل يحب أن يكون ثوبه حسناً ونعله حسنة، قال : إن الله جميل يحب الجمال، الكبر بطر الحق، وغمط الناس) [مسلم] .

- في الحديث : ( رأى ﷺ رجلاً شعثاً قد تفرق شعره فقال : أما كان يجد هذا ما يسكن به شعره، ورأى رجلاً آخر وعليه ثياب وسخة، فقال : أما كان هذا يجد ماء يغسل به ثوبه) [أبو داود] .

[ ٣ ]

# الحياة الاجتماعية

العنف يذهب براءة الطفولة

(٢٩) توجيهات التعامل مع الوالدين

- أطع والديك فإن طاعتهما طاعة لله سبحانه وتعالى .
- أمك التي تحبك كم سهرت على راحتك احذر أن تغضبها .
- ساعد أمك فيما تحتاج المساعدة فيه من شؤون البيت .
- قبل يدها كل ليلة قبل أن تنام لتدعو لك بالتوفيق والنجاح .
- أبوك الذي تعب من أجلك احذر أن تعصيه مهما كان السبب .
- أعن أباك على شؤون الحياة ولا تكلفه ما لا يطيق .
- حافظ على مصروفك الزائد عن حاجتك حتى لا ترهق أباك .
- عامله بكلمات طيبة تزيل عنه هموم الدنيا ومصاعبها وتعبها .
- حين تنجح يفرح لذلك أبوك وأمك فاحرص على التفوق دائماً .
- حين تخفق يحزن ذلك أبوك وأمك فاحذر الاخفاق وتجنبه .
- اعرض على أبيك وأمك المساعدة في أعمالهما وقت فراغك .
- تجنب العبث واللعب واللهو الذي قد يحزنهما ويغضبهما عليك .
- والداك جنتك أو نارك مستقبلك وحياتك فاحرص على ذلك .

- قال ﷺ لما سأله أحد الصحابة الكرام رضي الله تعالى عنه من أحق الناس بحسن صحابتي : (أمك، قال : ثم من ؟ قال : ثم أمك، قال : ثم من ؟ قال : ثم أمك، قال : ثم من ؟ قال : ثم أبوك) [متفق عليه] .

- وقال ﷺ لما سئل عن أي الأعمال أحب إلى الله : (الصلاة على وقتها، قلت : ثم أي ؟ قال : ثم بر الوالدين، قلت : ثم أي ؟ قال : ثم الجهاد في سبيل الله) [متفق عليه] .

(٣٠) توجيهات التعامل مع إخوتك

- احترم أخوتك الأكبر منك سناً ذكوراً وإناثاً وعاملهم بكل تقدير .
  - لا ترفع صوتك فوق صوت من يكبرك سناً وكن له مطيعاً .
  - تأدب في حضرة إخوانك مجتمعين وبآدبهم المحبة والمودة والرحمة والشفقة .
  - إن كنت الأكبر فارحم إخوتك الأصغر منك سناً وكن لهم سنداً .
  - بادهم العطف والشفقة واللين والرفقة ليحبوك ويحترموك .
  - إن احتجت شيئاً وانشغل عنك والداك فالجأ إلى أخيك الأكبر .
  - متى وجدت مضايقة من أحد من الناس فأعلم أخاك ليحل الإشكال .
  - مهما حصل بين الإخوة يظلون أخوة متحابين متعاطفين .
  - لا تجعل شيئاً من أمور الدنيا تفرق بينك وبين إخوتك مهما كان .
  - ليس في الدنيا ما يستحق أن يفرق بين الأخوة في الحقيقة .
  - والداك يسعدان حينما يريان وئام الأخوة وتفاهمهم ويحزنهما خلاف ذلك .
  - إن حصل نقاش حاد بينك وبين إخوتك في حضرة والديك لا ترفع صوتك .
  - ما أمرك به أبوك أو أمك لحل ما بينكم فامتثل له على الفور ولا تجادل .
  - قدم التنازلات متى قعدت على إخوتك لحل إشكال ما إكراماً لوالديكم .
  - كم سنين مضت تجتمعون على سفرة واحدة تتبادلون الكلمات والضحكات .
  - متى تقدمت بك السن حاول ألا يتعدى خلاف الإخوة إلى أولادكم .
  - الأقربون أولى بالمعروف وإخوتك الأولى بكل خير فابدأ بهم ولا تتجاوزهم .
- 
- قال ﷺ : (يد المعطي العليا، وابدأ بمن تعول : أمك، وأباك، وأختك، وأخاك، ثم أدناك، أدناك) [النسائي وأحمد] .

(٣١) توجهات التعامل مع الأرحام والأقارب

- أحسن تعامل أقاربك واحترمهم بما يعكس مدى تربيتك .
- أقاربك وأرحامك أولى الناس بكل خير وبر وإحسان .
- عاملهم بلطف وحُسن خلق ولباقة وتقدير .
- قلد الخلق الحسن الجميل منهم ولا تقلد تصرفاتهم القبيحة .
- لا تتدخل في مشكلات الكبار مع أهلك وأهلك .
- أظهر احترامك لأقاربك في كل الأحوال ولا سيما الكبار منهم .
- عمك وخالك بمقام أهلك وعمتك وخالتك بمقام أهلك .
- أولاد عمك وعمتك وخالك وخالتك إخوانك فأحبهم جميعاً .
- افرح وأظهر السرور عند زيارتهم لكم أو زيارتكم لهم .
- إذا دخلت بيت أحد أقاربك فأظهر حسن أدبك ولباقة تصرفاتك .
- لا تعبث في بيوت أقاربك واسمع كلام أصحاب البيت وأطعمهم .
- كن ولداً مهذباً أينما كنت ولا تتلفظ على أولاد أقاربك بسوء .
- لا تمدن يدك إلى شيء في بيوتهم واستأذن إذا أردت بكل أدب .
- لا تنقل الكلام بين الناس فتحدث مشكلة وفتنة تضر الجميع .

- 
- قال ﷺ : (من سره أن يبسط له في رزقه، أو ينسأ له في أثره، فليصل رحمه) [متفق عليه . وينسأ : يؤخر ويبارك في عمره] .
  - وقال ﷺ : (لا يدخل الجنة قاطع رحم) [متفق عليه] .
  - وقال ﷺ : (الرحم معلقة بالعرش تقول من وصلني وصله الله، ومن قطعني قطعته الله) [مسلم] .

(٣٢) توجيهات التعامل مع الأصدقاء والزملاء

- أحسن تعامل زملائك ورفقائك ومعارفك وعاملهم بأدب .
- الكلمة الطيبة صدقة فلا تغلظ القول لأحد .
- صديقك يحبك فأحبه وعامله بأسلوب رفيع .
- كن صادقاً مع الجميع وتجنب الكذب وكن ولداً مهذباً .
- لا تكن أنانياً وأحب كل من حولك مثل ما تحب لنفسك .
- احذر نقل الكلام بين الناس وتجنب الغيبة والنميمة ليحبوك .
- سامح من أخطأ في حقك واعف عنه فإنه زميلك ورفيقك .
- لا تمزح مع الآخرين بطريقة قد تغضبهم منك .
- احذر أن تكون سبباً في حزن زميلك أو رفيقك منك .
- إذا احتاج زميلك إلى شيء فعاونه وكن معه ليفرح بموقفك معه .
- لا تضحك على زميلك ولو مازحاً فيحقد عليك ويغضب منك .
- العب مع زملائك ورفقائك بقلب طيب ونفس متسامحة .
- إذا رأيت زميلك أو رفيقك يبكي فحاول أن تضحكه وتفرحه .
- رفيقك وزميل دربك يستحق أن تحترمه وتفرح لفرحه وتحزن لحزنه .

- 
- قال ﷺ : (الكلمة الطيبة صدقة) [متفق عليه] .
  - وقال ﷺ : (إن الرفق لا يكون في شيء إلا زانه، ولا يتزع من شيء إلا شانه) [مسلم] .
  - وقال ﷺ : (ألا أخبركم بمن يحرم على النار أو بمن تحرم عليه النار، على كل قريب هين سهل) [الترمذي] .



(٣٣) توجهات التعامل مع الجيران

- للجيران أهمية كبرى في حياة الإنسان لأنه يحتك بهم وينشأ معهم .
- أحسن إلى جيرانك بأكثر مما يحسنون إليك فتلك قرابة إلى الله تعالى .
- إن أساءوا فلا تعاملهم بالمثل حينها أبداً بل اصفح عنهم واعف وسامح .
- تفقد أحوالهم فإن كانوا يحتاجون شيئاً فأعنهم على مصاعب الحياة .
- في صغرك العب مع أولادهم بمرح وفرح ولا تشاغب ولا تضرب ولا تشتم .
- أولاد جيرانك بمثابة إخوانك فليكن قلبك نحوهم صافياً محباً عطوفاً شفوفاً .
- أبوهم بمثابة أبيك احترمه وقدره كأبيك تماماً .
- تنبه أن تغضب جارك أو تؤذيه فتلك معصية كبرى تستوجب غضب الرب .
- إذا كان لجارك موقف خاص لسيارته فلا تقف فيه لأنه الأولى به .
- كن في عونه دائماً ليكون الله تعالى في عونكما جميعاً .
- جيرانك شهود عليك بالخير والشر وهم أعلم الناس بحقيقة أفعالك .

- قال ﷺ : (ما زال جبريل يوصيني بالجار، حتى ظننت أنه سيورثه) [متفق عليه . ويورثه : يجعله من ضمن الورثة] .

- وقال ﷺ : (يا أبا ذر إذا طبخت مرقة، فأكثر ماءها، وتعاهد جيرانك) [مسلم . وتعاهد : تفقدهم دائماً] .

- وفي الحديث : (أتى النبي ﷺ فقال : يا رسول الله كيف لي أن أعلم إذا أحسنت أني قد أحسنت، وإذا أسأت أني قد أسأت ؟ فقال رسول الله ﷺ : إذا قال جيرانك: قد أحسنت، فقد أحسنت، وإذا قالوا : إنك قد أسأت، فقد أسأت) [ابن ماجه] .

(٣٤) توجهات التعامل مع كبار السن

- احترم كبار السن جميعاً وعاملهم بكل أدب وتقدير بالغ .
  - كل رجل كبير هو في مقام والدك وكل امرأة هي في مقام أمك .
  - لا تتجاوز كلام الكبار فهم أعرف منك في الأمور وأفهم .
  - أنصت لكلام الكبار واسمعه جيداً لتستفيد من خبراتهم في الحياة .
  - كلما كنت مستمعاً جيداً لمن هم أكبر منك زاد حبهم لك .
  - لا تخالف توجهات الكبار ولا تعارض كلامهم فتفشل .
  - احضر مجالس كبار السن وأنصت لهم وتعلم منهم ما استطعت .
  - ناقشهم فيما تفهم من أمور لتخرج من ذلك بفائدة ومنفعة .
  - قد يبدو لك من كلام كبار السن غير ما فهمت فاسألهم لتفهم .
  - لا تستعجل الأمور حتى تكبر فكلما كبرت أدركت ووعيت أكثر .
  - الابن الأكبر منك بمثابة أخيك الكبير فاستمع له وانصت وأحبه .
  - احترم الكبار اليوم وأنت صغير ليحترمك الصغار غداً وأنت كبير .
  - الاحترام والتقدير لكبار السن خلق حسن أمر به ربنا سبحانه .
  - تحمل جفاء كبار السن وكثرة طلباتهم ولا سيما المرضى منهم .
  - كن ولداً مهذباً في تعاملك مع من يكبرك فذلك خلق المؤمن .
- 
- قال ﷺ : (ليس منا من لم يرحم صغيرنا ويوقر كبيرنا) [الترمذي . ويوقر : يحترم ويقدر] .
- وقال ﷺ : (إن من إجلال الله إكرام ذي الشبهة المسلم، وحامل القرآن غير الغالي فيه والجافي عنه، وإكرام ذي السلطان المقسط) [أبو داود] .

(٣٥) توجيهات التعامل مع المعلمين

- العلم حبل الله تعالى الذي وهبه لخلقه فاحترم أهله .
  - المعلم رجل فاضل يتولى تعليمك فاحترمه كامل الاحترام .
  - يقوم المعلم مقام رسول الهدى ﷺ في نشر الخير وتعليم الناس .
  - استفد من معلمك واسأله عن كل ما لا تعرفه .
  - تأدب معه حال السؤال وانتظره حتى ينتهي من شرح الموضوع .
  - اسأل معلمك إذا لم تفهم الدرس ولا تحجل من ذلك وناقشه بأدب .
  - لو قسا عليك المعلم فلحرصه عليك غاية الحرص فلا تحزن .
  - تحمل معلمك في كل الأحوال لأنه يحبك ويريد بك الخير .
  - كوّن علاقة وطيدة مع معلمك حتى بعد نهاية العام الدراسي .
  - فضل المعلمين كبير بجهودهم تتقدم المجتمعات وتبنى الحضارات .
  - معلمك يحسن تأديبك وتربيتك وتعليمك على الوجه المطلوب .
  - حاول الاقتداء بمعلمك فيما تفوق به من حسن خلق وتصرف .
  - بقدر احترامك لمعلمك يرفعك الله تعالى درجات .
  - للعلم مكانة عليا عند الله تعالى تنالها عن طريق المعلم .
  - أحسن مصادقة معلمك ليكون لك محباً متودداً إليك .
- 
- قال ﷺ : (إن الله وملائكته وأهل السموات والأرضين حتى النملة في جحرها وحتى الحوت ليصلون على معلم الناس الخير) [الترمذي] .
- وقال ﷺ : (إنه ليستغفر للعالم من في السماوات، ومن في الأرض، حتى الحيتان في البحر) [ابن ماجه] .

(٣٦) توجيهات التعامل مع اليتيم

- اليتيم من فقد أباه وهو صغير قبل أن يبلغ سن الرشد .
- والعجىُّ من فقد أمه وهو صغير واللطيم من فقد أباه وأمه قبل البلوغ .
- كل أولئك فقدوا مصدر الحنان والعطف والشفقة وهم في أمس الحاجة له .
- فإن وجدت يتيماً فأحسن إليه وآوهِ وكن له أباً حنوناً وأخاً شفوفاً .
- أحسن إليه واسع على مصالحه وقف بجانبه ولو بكلمة تطيب بها خاطره .
- إن كنت صغيراً ووجدت يتيماً فانظر إليه كأخيك واحذر أن تحزنه .
- أعطه من مصروفك وتودد إليه ليشعر بقربك منه لحبك له ووقوفك بجانبه .
- إن أخطأ في حقك فتحمله فكم ليلة بكت عينه ولم يجد من يواسيه .
- وإن كنت يتيماً فتصرف بهدوء ولا تشاغب ليحزنَّ الناس عليك ويعينوك .
- وإن كنت تحيا مع والديك فاشكر الله تعالى على أن متعك بهما .
- إن كبرت سنك وتوليت على يтим فاحذر أكل ماله فتلك كبيرة من الكبائر .
- لو شعر اليتيم أن المجتمع كله يقف بجانبه سيتجاوز المرحلة الصعبة في عمره .
- ومتى تخلى عنه وقسا عليه تحول إلى ضحية وربما إلى مجرم ناظم على مجتمعه .
- الأيتام مسؤولية الجميع وأموالهم أمانة في أعناقنا حتى يستغنوا بأنفسهم .

- قال ﷺ : (كافل اليتيم له أو لغيره أنا وهو كهاتين في الجنة، وأشار بأصبعيه السبابة والوسطى) [مسلم] .

- وقال ﷺ لما سئل متى ينقضي يتم اليتيم : (إن الرجل لتنت لحيته وإنه لضعيف الأخذ لنفسه، ضعيف العطاء منها، فإذا أخذ لنفسه من صالح ما يأخذ الناس فقد ذهب عنه اليتيم) [مسلم] .

(٣٧) توجيهات التعامل مع المجتمع

- الإنسان جزء من المجتمع الذي يعيش فيه فكن فرداً صالحاً فيه .
- تعاون مع إخوانك في بيتك المحيطة ومجتمعك المصغر من حولك .
- اصبر على الإساءة ولا تبادلها مع من صدرت منه بل عامله بإحسان .
- في بيتك في حيك في مدرستك في عملك في كل مكان كن عضواً فاعلاً .
- حسن أخلاقك وتعاملاتك مع الجميع وليكن مقصدك رب العالمين .
- اهتم لإنجاز أمورك وأمور من حولك ولا سيما أسرتك التي تعول .
- في صغرك كن ولداً مهذباً نشيطاً لطيفاً كي تكسب حب الجميع .
- في شبابك كن شاباً ذا همة وطموح وإرادة قوية كي تحقق النجاحات .
- في رجولتك كن رجلاً ذا مسؤولية تامة يعي دوره في الحياة .
- في بيتك كن عضواً متعاوناً مهتماً لمسؤوليات الأسرة التي تعيش معها .
- في عملك كن ذا أمانة ونزاهة وإخلاص يؤدي ما كلف به كما يجب .
- في مجتمعك كن فرداً إيجابياً فاعلاً في بناء مجتمعه والنهوض به .
- استحضر كونك أحد أفراد المجتمع الذي ينهض بالجميع لنفع الجميع .

- قال ﷺ : (المسلم إذا كان يخالط الناس ويصبر على أذاهم، خير من المسلم الذي لا يخالط الناس ولا يصبر على أذاهم) [الترمذي وابن ماجه] .

- وقال ﷺ : (المؤمن للمؤمن كالبنيان، يشد بعضه بعضاً، وشبك بين أصابعه) [متفق عليه] .

- وقال ﷺ : (مثل المؤمنين في توادهم وتراحهم وتعاطفهم، مثل الجسد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى) [متفق عليه] .

(٣٨) توجيهات حال الخلافات الشخصية

- كن معتدلاً متزناً في علاقاتك مع الآخرين في حبك وبغضك على السواء .
  - إذا حصل بينك وبين أحد من زملائك خصام فلا تبالغ في الخصومة .
  - استبق لك طريقاً للرجعة وللتسامح والعفو والصفح .
  - تنبه فالخصومة لا تعني قطع العلاقات لآخر حد وحتى الموت .
  - المسلم أخو المسلم فتلطف بأخيك مهما حصل بينكما ولا تندفع وتتهور .
  - احذر السب والشتم والانتقاص من قدر أحد ورميه بالتهم وإن كانت حقاً .
  - إياك والدعاء على أحد من إخوانك فتعود عليك نتائج الدعاء بعاقبة سيئة .
  - استمع لأقوال الناصحين ومن يسعى للتوفيق بين الناس لإنهاء الخصومات .
  - ولا تسمع لمن ينقل الكلام بين الناس وتعطي أذنك له واعلم أنه فتان .
  - فمن نقل إليك كلاماً تأكد من أنه سينقل عنك كلاماً فأوقفه عند حده .
  - لا خير في الخصومات والشحناء والتباغض وليست من أخلاق المسلم أبداً .
  - أقدر الناس على العفو والصفح أرجحهم عقلاً وأصفاهم قلباً فكن منهم .
- 
- قال ﷺ : ( لا يحل لرجل أن يهجر أخاه فوق ثلاث ليال، يلتقيان فيعرض هذا ويعرض هذا، وخيرهما الذي يبدأ بالسلام) [متفق عليه] .
  - وقال ﷺ : (أربع خلال من كن فيه كان منافقا خالصاً، من إذا حدث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا عاهد غدر، وإذا خاصم فجر، ومن كانت فيه خصلة منهن كانت فيه خصلة من النفاق حتى يدعها) [متفق عليه] .
  - وقال ﷺ : (أحب حبيبك هوناً ما عسى أن يكون بغيضك يوماً ما، وأبغض بغيضك هوناً ما عسى أن يكون حبيبك يوماً ما) [الترمذي] .

(٣٩) توجيهات حال الخلافات الزوجية

- أبوك وأمك عيناك التي ترى بهما فاحرص على وئام الأسرة ببرك لهما .
- لا تتدخل بينهما متى رأيتهما يختلفان في أمر معين ما لم يشركاك فيه .
- احذر أن يرتفع صوتك فوق صوت أبيك وأمك مهما حصل .
- في صغرك تجنب المكان الذي تراهما يتناقشان فيه بجدة وصوت مرتفع .
- كلاهما لك محب فتودد لهما بعد الخلاف لعلك بذلك تحن قلبهما على بعض .
- كن بذلك مرسول حب و وئام وعطف وشفقة لاستبقاء العلاقة بينهما .
- لا تنقل الكلام بينهما إذا سمعت أحدهما يشتم الآخر ساعة غضب منه .
- حاول ألا تكون سبباً في وقوع خلاف بين والديك لسوء تصرفك .
- لا تحيز لأحد منهما فكلاهما يشتركان فيك حباً قلباً وقالباً .
- متى كبرت سنك كن محضر خير بينهما بما تستطيع من كلمات لينة .
- حاول ما أمكنك ذلك معالجة مواطن الخلاف بينهما بكل هدوء ويسر .
- بطريقة لبقة حاول التأثير على من كان مخطئاً منهما بكل سهولة ويسر .
- ذكرهما بالله تعالى وبوجوب تقواه ومراقبته ليزول من النفوس حنقها وغيظها .
- إذا رأيت أن تدخلك قد يفسد الأمر فابتعد ولا تتدخل شخصياً مباشرة .
- أعلم خالك بطريقة لبقة ليسعى لحل الخلاف بينهما إن لمست تقبلهما للأمر .
- إن علمت أن تدخل طرف ثالث لحل الخلاف بينهما يزيد حدة فلا تفعل .
- مع الوقت حتماً سيزول الخلاف إن شاء الله تعالى فلا تستعجل الأمور .

- قال تعالى : ﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [الروم] .

(٤٠) توجيهات حال الخلافات الأسرية

- الزم الصمت في حضرة الكبار ولا تتفوه بكلمة واحدة أمامهم .
- لا تتدخل في أمور تجهلها ولا تحاول أن تفهم ما يخفوه عنك لصغر سنك .
- الأسرة وحدة لا تتجزأ فإن حصل خلاف اليوم فغداً سيزول الخلاف .
- كل الأسر فيها خلافات أمر طبعي فلا تضرر ولا تحزن حكمة جليلة .
- إذا كبرت سنك حاول التدخل بقصد حل الإشكالات الحاصلة إن لم تزل .
- لا تحيز لطرف على حساب آخر فتزيد هوة الخلاف بين الإخوة .
- فكر بهدوء ولا تستمع لكل ما يقال من كلام يزيد ولا ينقص .
- لا تستمع لمن كان مندفعاً أو متحيزاً فلا وعي أو يجهل حقائق الأمور .
- لكل مشكلة حل في حينه ووقته المناسب الذي يأذن الله تعالى به .
- ابحث عن أصل المشكلة وعالجها من جذورها ليزول الخلاف .
- إن كان أصل المشكلة كشف أستار وعورات فاترك الأمور على حالها .
- بعض المشكلات حلها الوحيد الزمن حين تنطفئ جذوة الخلاف في القلوب .
- حل المشكلات لا بد من مخافة الله تعالى واتباع أوامره وتعاليم شرعه .
- حل المشكلات لا بد من تقديم تنازلات بين أخوة وأشقاء الأخرى بهم ذلك .
- اترك حل المشكلة إن خشيت تفاقمها ودع ذلك لله سبحانه الكفيل بحلها .
- استحضر الأخوة في الله تعالى فتلك أكبر حافز لحل المشكلات تماماً .

---

- قال ﷺ : (ياكم والظن فإن الظن أكذب الحديث، ولا تحسسوا، ولا تجسسوا، ولا تنافسوا، ولا تحاسدوا، ولا تباغضوا، ولا تدابروا، وكونوا عباد الله إخواناً) [متفق عليه] .



[٤]

## الأحداث والمواسم

الرفق واللين مفناحا القلوب والعقول

(٤١) توجيهات في المناسبات السعيدة

- احضر المناسبات السعيدة بنفس طيبة وقلب صافٍ وروح مرحة .
- حاول أن تستمتع بجو المناسبة وتفرح وتمرح من غير كدر أو ضجر .
- أمسك لسانك عن التلفظ على الآخرين بما لا فائدة منه .
- لا تحدث شجاراً أو شحنة قد تفسد جو المرح والفرح والسرور .
- اجتمع مع من تحب وحيّ التحايا التي يستحق بحسب كبر سنه .
- ابتسم وأطلق وجهك البشوش حين لقاء الآخرين .
- اجلس حيث انتهى بك المجلس ولا تنتقل من مكان لآخر بلا سبب .
- البس لباساً جديداً يدخل البهجة والسرور في قلب كل من رآك .
- تعطر بالعطر المناسب وتجمل أمام الآخرين بحسب حدث المناسبة .
- لا تثثر وتتكلم كثيراً في المجلس من غير وعي أو مفهومية .
- أنصت لكلام كبار السن في المجلس واستفد من تجاربهم .
- لا بأس بالجلوس مع من كان في سنك وتجادب الحديث معهم .
- المناسبات السعيدة فرص متعة وذكرى جميلة فلا تفسدها بحال .
- تنبه أن تسيئ التصرف فتتحول المناسبة السعيدة إلى تعيسة .

- 
- قال ﷺ : ( لا تحقرن من المعروف شيئاً ، ولو أن تلقى أخاك بوجه طلق ) [مسلم . وطلق : مبتسم بشوش] ، وفي رواية : ( بوجه طليق ) .
  - وقال ﷺ : ( ما من مسلمين يلتقيان ، فيتصافحان إلا غفر لهما قبل أن يفترقا ) [أبو داود والترمذي وابن ماجه] .
  - وقال ﷺ : ( تبسمك في وجه أخيك لك صدقة ) [الترمذي] .

(٤٢) توجيهات في الأحداث الحزينة

- تعلم كيف تواسي ذويك وأقاربك وجيرانك ورفقائك ومعارفك .
- المواساة تعني زيارتهم بقصد تخفيف الآلام عنهم ليتناسوا الحدث .
- في مثل تلك الأحداث لا تتكلم كثيراً حتى لا تضايق الآخرين .
- تعلم ألفاظ المواساة بحسب الحدث إن كان مصيبة أو موت أو ...
- تأخير وقت زيارة المصابين بالحدث بحيث لا يكون فيه إزعاج لهم .
- أكثر الدعاء لأهل المصيبة وتسليتهم باللطيف من القول .
- لا تكثر المكوث عندهم حتى لا تكلفهم بما قد يشغلهم بك .
- ساعدهم بما تستطيع إن كان في وسعك أو انصرف ليتدبروا أمرهم .
- تفقددهم بعد المصاب من غير أن تزعجهم بكثرة التردد عليهم .
- إذا كان المصاب موتاً فلا تعزية بعد ثلاثة أيام لئلا تذكرهم .
- إذا كان المصاب مرضاً فعاود الزيارة كل فترة ولتكن خفيفة .
- راع ألفاظك وانتق كلماتك حتى لا تجرح أحداً من غير قصد .

- قال ﷺ : (دعوة المرء المسلم لأخيه بظهر الغيب مستجابة، عند رأسه ملك موكل كلما دعا لأخيه بخير، قال الملك الموكل به : آمين ولك بمثل) [مسلم] .
- وقال ﷺ في دعاء المصيبة : (ما من مسلم تصيبه مصيبة، فيقول ما أمره الله : **إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ** ١٥٦)، اللهم أجري في مصيبتى، وأخلف لي خيراً منها، إلا أخلف الله له خيراً منها) [مسلم] .

- وفي الحديث : (كان ﷺ إذا عاد مريضاً بقول : أذهب الباس رب الناس، اشفه أنت الشافي، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقماً) [مسلم] .

(٤٣) توجهات التعامل مع المرض

- يقال في الأمثال : (الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى) .
  - حافظ على بدنك صحيحاً بالمداومة على التمارين الصباحية .
  - اسأل والديك ومعلميك عن الأمور التي قد تضررك ليرشدوك .
  - تعلم عدم لمس أسطح الأشياء من غير سبب يستدعي ذلك .
  - تعلم غسل اليدين بعد كل فترة لتبقى نظيفتين أو عقمها على الأقل بالمعقم .
  - إذا مرضت فاشرب الدواء بحسب إرشادات الطبيب ولا تتساهل في تناوله .
  - بالدواء يكون العلاج بإذن الله تعالى مع الحماية والراحة البدنية حسب الحاجة .
  - اصبر على الدواء ولو كان مرأً وأكمله حسب الأيام التي وصفت لك .
  - تناول وجبات الطعام قبل الدواء ليمدك بالطاقة والحيوية اللازمين .
  - احرص على قول الدعاء المأثور أثناء المرض ليشفك الله تعالى بإذنه ورحمته .
  - حال المرض لا تتحرك كثيراً ولا تخالط الأصحاء حتى لا تنتقل العدوى إليهم .
  - ابتعد عن المرضى الآخرين قدر المستطاع حتى لا تنتقل العدوى إليك .
  - في نوازل الأمراض البس الكمامة على الدوام فور خروجك من البيت .
  - المرض من خلق الله تعالى يسلطه على خلقه لحكمة فاصبر ولا تضجر .
  - توكل على الله تعالى في كل شيء فهو النافع الضار سبحانه وتعالى .
- 
- قال ﷺ : (إن المؤمن إذا أصابه السقم ثم أعفاه الله منه، كان كفارة لما مضى من ذنوبه، وموعظة له فيما يستقبل، وإن المنافق إذا مرض ثم أعفي كان كالبعير عقله أهله، ثم أرسلوه فلم يدر لم عقلوه، ولم يدر لم أرسلوه) [أبو داود . وعقلوه : ربطوه وقيدوه] .

(٤٤) توجيهات في المطار ومحطة القطار

- إذا كبرت وصرت قادراً على السفر فالتزم بالآداب المناسبة .
- لا ترفع صوتك في مثل هذه الأماكن العامة وتصرف بلباقة وأدب .
- احرص على الجلوس في مكان مناسب حتى يأتي موعد رحلتك .
- استفسر عن موعد الرحلة حتى لا تقلع من دونك .
- تأكد من شحن أمتعتك وحقائبك إلى حيث وجهة سفرك .
- استعن بالموظف المناسب للاستفسار عن أي شيء يخص الرحلة .
- قبل سفرك حول مبلغاً مناسباً بعملة البلد الذي ستسافر إليه .
- في سفرك لا تبتعد عن ذويك فتيه ولا سيما في البلد الوجهة .
- اذهب إلى الحمام حتى لا تفاجأ بالحاجة لذلك أثناء الرحلة .
- احرص على الصلاة في وقتها ما أمكن في المحطة أو المطار أو الطائرة .
- استعن برجل الأمن إن دعت إليه الحاجة أيّاً كانت .
- تأكد من حصولك على بطاقة الركوب قبل الرحلة بوقت كافٍ .
- احضر إلى المطار أو المحطة قبل الرحلة بوقت كافٍ تحسباً للأمر .
- اجعل سفرك دورة تعليمية تثقيفية توعوية بحق .
- احرص على الدعاء حال دخولك البلد المتجه إليه يعصمك الله تعالى به .

- في الحديث : (كان ﷺ إذا سافر فأقبل الليل، قال : يا أرض ربي وربك الله، أعوذ بالله من شرك وشر ما فيك، وشر ما خلق فيك، ومن شر ما يدب عليك، وأعوذ بالله من أسد وأسود، ومن الحية والعقرب، ومن ساكن البلد، ومن والد وما ولد) [أبو داود] .

(٤٥) توجيهات أثناء السفر

- السفر مشقة وتعب فتحمل أعباءه ولا تتضرر حتى تعود إلى بيتك .
- إذا خرجت من بيتك فقل دعاء الخروج وإذا ركبت السيارة كذلك .
- متى ركبت وسيلة السفر فقل دعاء السفر يحفظك الله تعالى به .
- كن عوناً لأفراد أسرتك في السفر ولا تكن عالة عليهم .
- حاول أن تتمتع في سفرك وتستجم وتغير جوك بما يشحذ همتك .
- في السفر فوائد منها كشف عوالم أخرى واكتساب خبرات .
- حافظ على صلواتك وأذكار اليوم والليلة لتبقى في معية الله تعالى .
- رتب أغراضك في حقيقتك واعتمد على نفسك لإنجاز ذلك .
- تصرف بلباقة في البلاد التي ستسافر إليها وزد رصيد معلوماتك عنها .
- حاول الاعتماد على النفس في مثل تلك المناسبات (السفريات) .
- لا ترهق والديك بكثرة الطلبات وصرف مبالغ يمكن توفيرها للأهم .
- السفر نزهة وليس سوقاً تجارياً تشتري منه كل ما وقعت عليه عينك .
- طور نفسك إذا كبرت بتعلم لغات تخدمك في سفرك .
- اجعل من سفرك دورة تعليمية تثقيفية توعوية تخرج منها بفوائد .

---

- قال ﷺ في دعاء السفر : (اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى، ومن العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا، واطو عنا بعده، اللهم أنت الصاحب في السفر، والخليفة في الأهل، اللهم إني أعوذ بك من وعشاء السفر، وكآبة المنظر، وسوء المنقلب في المال والأهل) وإذا رجع قالهن وزاد فيهن :  
(آيئون تائبون عابدون لربنا حامدون) [مسلم] .

(٤٦) توجيهات أثناء الزيارات

- إذا ذهبت في زيارة إلى بيت أحد أقاربك فالزم الأدب والصمت .
- إذا كنت صغيراً فامش خلف أمك واجلس بجانبها ولا تعبت بشيء .
- إذا كانت الزيارة زيارة مريض قدّر الحدث ولا تفكر في اللعب .
- ادع للمريض بالشفاء وواس من كان في سنك بالتخفيف عنهم .
- راع مشاعر أهل البيت حال كانت الزيارة عزاء في ميت .
- ادع للميت بالرحمة والمغفرة وواس أقرانك بالكلمات الطيبة .
- حال كانت الزيارة لتفقد الأحوال امرح مع من كان في سنك .
- لا تلعب إلا إذا سُمح لك باللعب مع أولاد أهل البيت .
- تجمع مع من كان في سنك والعبوا في المكان الذي سمح لكم فيه .
- العب بهدوء ولا تحدث ضوضاء وشغب حتى لا تعنف بسببه .
- لا تستحوذ على ألعاب أصحاب البيت وتستأثر بها بل استأذن منهم .
- في كبرك ادخل إلى حيث يسمح لك أهل البيت .
- اتسم بالأدب والخلق الرفيع أمام الآخرين وتصرف بلباقة .
- الغرض الرئيس من الزيارات تفقد الأحوال فكن ذا مسؤولية .
- تعهد أقاربك بالزيارات كل فترة وتفقد أحوال المحتاج منهم .

- قال ﷺ : (من عاد مريضاً أو زار أخاً له في الله ناداه مناد أن طبت وطاب

ممشاك وتبوأ من الجنة منزلاً) [الترمذي] .

- وقال ﷺ : (من عاد مريضاً، لم يزل في خرفة الجنة حتى يرجع) [مسلم] . وخرفة

الجنة : جناها] .

(٤٧) توجيهات قضاء الإجازة

- الإجازة فترة من الزمن تستجم فيها وتروح عن نفسك بعد عام دراسي .
- فترة قد تكون مناسبة لاكتساب خبرات ولو قليلة ومتنوعة .
- قسم الوقت على عدة منافع بحيث تجدد نشاطك الذهني والبدني .
- اجعل ساعات لتقوية بدنك وجسدك بالتمارين الرياضية .
- واجعل ساعات لتقوية ذهنك بالألعاب التي تنشط الذهن وخلايا الدماغ .
- واجعل ساعات لزيارة الأقارب والأصحاب والرفقاء والزملاء .
- واجعل ساعات للذهاب إلى رحلات ولو قصيرة تغير فيها جوك العام .
- واجعل ساعات لمطالعة كتاب يزيد ثقافتك وينور بصيرتك .
- واجعل ساعات لكسب معلومات عن طريق الالتحاق بدورات تدريبية .
- واجعل ساعات مخصصة لمراجعة حفظك من القرآن الكريم .
- لا تجعل وقتك يذهب سدىً فقط في لعب يتلوه لعب يتلوه لعب وحسب .
- الإجازة ليست فقط لضياح الأوقات على أجهزة إلكترونية دون فائدة .
- استمتع بالإجازة للدرجة الأخيرة واستنفع بوقتها للحد الأقصى .
- عمرك مسؤولية ووقتك من ذهب إن لم تقطعه ذهب بلا نفع يعود عليك .

---

- قال ﷺ : (نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ) [البخاري . ومغبون : خسران فيهما] .

- وقال ﷺ : (لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يسأل عن عمره فيما أفناه، وعن علمه فيم فعل، وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفق، وعن جسمه فيم أبلاه) [الترمذي] .



(٤٨) توجيهات التعامل مع التقلبات الجوية

- استمتع بالأجواء المعتدلة الجميلة واستنشق هواءً نظيفاً بقوة لتردداد حيوية .
- انتبه لا تقف تحت أشعة الشمس مباشرة حتى لا تؤذيكَ .
- إذا عصفت الأجواء ابتعد عن الريح والغبار وما ينشأ عن ذلك .
- احذر الغبار والعوالق الترابية على عينيك حتى لا تصاب بالرمد .
- متى نزل المطر تعرض له إذا كان هتافاً خفيفاً لتصيبك برحته .
- إذا كان المطر غزيراً ابتعد عنه حتى لا يؤذيكَ وتبتل ثيابك فتمرض .
- انتبه لا تستخدم الجوال أثناء الصواعق وموجات الرعد النشطة .
- احذر تعريض نفسك لمحاري السيول ومصباتها حتى لا تعرض حياتك للخطر .
- لا تحرك السيارة أثناء المطر الشديد إلا الحاجة ملحة أو ضرورة قائمة .
- تفقد جاهزية سيارتك من حيث عمل مساحات الزجاج بالشكل المطلوب .
- حال تعطل السيارة أوقفها جانباً وحاول الابتعاد عن مسار السيارات .
- تجنب الخروج في البرد الشديد من غير الاستعداد باللباس المناسب لذلك .
- أثناء هطول البرد والثلوج ابتعد عن الساحات المفتوحة والبس المناسب للحال .
- قل دعاء العواصف والرياح والمطر المأثور يحفظك الله تعالى به .

- في الحديث : (كان ﷺ إذا عصفت الريح، قال : اللهم إني أسألك خيرها، وخير ما فيها، وخير ما أرسلت به، وأعوذ بك من شرها، وشر ما فيها، وشر ما أرسلت به) [مسلم] .

- وفي الحديث : (أن رسول الله ﷺ كان إذا رأى المطر، قال : اللهم صيباً نافعاً) [البخاري] .

(٤٩) توجيهات اليوم الوطني

- يوم سعيد يذكر بإنجازات وطنية جميل أن يعيها المواطن ليعرف قيمة وطنه .
- بناء الوطن مسؤولية كبرى يشارك فيه الجميع دون استثناء .
- كن أول جنود وطنك في الميدان التي تحسن العمل فيه مستقبلاً .
- سلح نفسك بالعلم وطور قدراتك بزيادة معارفك وكسب خبرات جديدة .
- تحمل مسؤولية نفسك وتدريب على ذلك من صغرك .
- إذا كبرت سنك حافظ على مقدرات وطنك بالأمانة في كل تعاملاتك .
- حقيقة الوطنية قبل أن تكون كلمات وهتافات هي مفاهيم وانفعالات .
- الطموح شيء جميل وبناء المستقبل أجمل ومعرفة قيمة وطنك أجمل وأجمل .
- كم تعب وطنك من أجلك فاتعب لأجله بكل جهودك وقدراتك .
- حافظ على المال العام لأنه ملك للوطن ولا تعبث بشيء منه وتبدده .
- أعن ولاية الأمر على القيام بمهامهم والنهوض بأعبائهم خدمة للوطن .
- أطع ولي الأمر ولا تعصه فذلك مطلب شرعي متحتم قبل كونه نظامياً .
- لا تستأثر بمقدرات وطنك وكأنك الأولى به في كل شيء .
- بقدر جهودك وتضحياتك وطاقاتك تشارك في بناء وطنك .
- الوطن للجميع وبالجميع ومن الجميع وإلى الجميع .

- 
- قال ﷺ : (كان إذا قدم من سفر، فنظر إلى جدران المدينة، أوضع راحلته وإن كان على دابة حركها من حبها) [البخاري . وأوضع : أسرع بها] .
  - وقال ﷺ : (إذا ضيعت الأمانة فانتظر الساعة، قال : كيف إضاعته يا رسول الله ؟ قال : إذا أسند الأمر إلى غير أهله فانتظر الساعة) [البخاري] .

[٥]

# المناسبات الدينية

ارح ولدك صغيراً يريحك كبيراً

(٥٠) توجيهات معرفة فضيلة يوم الجمعة

- عيد الأسبوع وهو أفضل الأيام على الإطلاق .
- فيه ساعة عظيمة من وفق لها نال قبولاً وفاز بأجر عظيم .
- احرص على الذكر فيه وقراءة سورة الكهف قبل مغيب الشمس .
- أكثر من الصلاة والسلام على سيد الخلق ﷺ في ليلته ويومه .
- بكر إلى صلاة الجمعة واسمع الخطيب بإنصات وتركيز .
- اغتسل ونظف نفسك والبس جديداً وضع طيباً يفوح منك .
- لا تفرق بين اثنين ولا تنشغل فيه بغير الذكر حتى الغروب .
- تصدق فيه إن تيسر لك واحرص على ذلك دوماً ولو بالقليل .
- اذهب إلى الصلاة بخشية وخشوع وخضوع وطمأنينة وسكينة .
- زر أقاربك إن تيسر لك ذلك وتفقد أحوالهم ولو باتصال .
- لا تفرط في العبادة فيه فهو خير يوم طلعت عليه الشمس .
- تعهد زملائك ومعارفك بالسؤال عنهم كل جمعة ولو برسالة جوال .
- اغتنم آخر ساعة فيه بالدعاء والابتهاال بين يدي الله جل في علاه .

- قال ﷺ : (من غسل يوم الجمعة واغتسل، ثم بكر وابتكر، ومشى ولم يركب، ودنا من الإمام فاستمع ولم يلغ كان له بكل خطوة عمل سنة أجر صيامها وقيامها) [أبو داود والترمذي والنسائي] .

- وقال ﷺ : (ن من أفضل أيامكم يوم الجمعة، فيه خلق آدم عليه السلام، وفيه قبض، وفيه النفخة، وفيه الصعقة، فأكثروا علي من الصلاة، فإن صلاتكم معروضة علي) [أبو داود والنسائي] .

(٥١) توجهات أداء شعيرة العمرة

- العمرة شعيرة دينية عظيمة وتأديتها أداء ركن ديني مهم .
  - تعلم من والديك كيفية أداء العمرة بالصورة الصحيحة .
  - اجهر بالتلبية بعد لبس الإحرام مباشرة إظهاراً للتعبد لله تعالى .
  - في كل الأوقات تحلّ بالطمأنينة والسكينة حتى الانتهاء من النسك .
  - في الحرم لا تتعد عن والديك خشية الضياع عنهم .
  - خذ معك كتيباً للدعاء لتقرأ منه في أشواط الطواف والسعي .
  - اسأل والداك عما تجهله من أحكام وأقوال وأفعال لتتعلم منهم .
  - لا تعبث ولا تفكر في اللعب واللهو فأنت في طور تأدية عبادة .
  - التزم بالإرشادات التي وضعتها الجهات المسؤولة عن تنظيم الحركة .
  - تعلم من أين تبدأ ومتى وكيف تنتهي في الطواف وفي السعي .
  - احرص على الدعاء في كل أوقات تأدية النسك والشعيرة العظيمة .
  - صل ركعتين في المواطن التي فيها صلاة اسأل عنها أبويك يرشدانك .
  - بعد الانتهاء من العمرة واظب على القربات والأعمال الصالحات .
  - عاود العمرة بعد كل فترة كلما تيسر لك الأمر لتفوز بالأجر .
  - كلما تجردت من ثيابك للعمرة تذكر يوم تُجَرّد من ثيابك للقاء ربك .
- 
- قال ﷺ : (العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة) [متفق عليه] .
- وقال ﷺ : (تابعوا بين الحج والعمرة، فإنهما ينفيان الفقر والذنوب، كما ينفي الكير: خبث الحديد والذهب والفضة) [الترمذي والنسائي] .

(٥٢) توجهات أداء شعيرة الحج

- الحج فريضة وشعيرة دينية كبرى وهو ركن الإسلام الخامس .
- تعلم كيفية الحج الصحيح من معلمك وشيخك في المسجد .
- التلبية شعيرة كبرى في الحج يظهر فيها المسلم غاية التعبد لله تعالى .
- الطمأنينة والسكينة هما شعارا الحج المبرور حتى الانتهاء من نسكه .
- لا تراحم في المشاعر المقدسة وفي الحرم وتحل بالصبر والتؤدة .
- تجهز لما تحتاج إليه في المشاعر لأنك ستمكث أياماً بعيداً عن بيتك .
- تعلم أحكام الحج الكثيرة والمتفرعة ليكون حجك صحيحاً مبروراً .
- استحضر أن كل من بجانبك من حجاج هم إخوة لك في الله تعالى .
- تعاون مع رجال الأمن والخدمات بالالتزام بالإرشادات والتوجيهات .
- تجنب مواطن الزحام والاختناقات والتزم بالإرشادات الصحية .
- لا تبتعد عن مخيمك وعن رفقتك خشية الضياع في الزحام .
- اشغل وقتك في المشاعر بالذكر والقرآن الكريم واحذر هدره هباءً .
- أعن من يحتاج إلى مساعدة من إخوانك الحجاج بما تستطيع فعله .
- احرص على أداء النسك وعلى صيام يوم عرفة كما ورد عنه ﷺ .

- 
- قال تعالى : ﴿ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ ﴾ (١١٧) [البقرة] .
  - وقال ﷺ : (من حج لله فلم يرفث، ولم يفسق، رجع كيوم ولدته أمه) [متفق عليه] .

- وقال ﷺ : (صيام يوم عرفة، أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله، والسنة التي بعده) [مسلم] .

(٥٣) توجيهات معرفة فضيلة رمضان

- موسم عبادة عظيم حوى أفضل ليالي العمر فيها ليلة القدر .
  - شهر فضيل من أوله إلى آخره رحمت ربانية منحها سبحانه لعباده .
  - حافظ على الصلوات الخمس والسنن الرواتب قبل كل شيء .
  - احرص على صلاة التراويح والتهجد آخر الشهر لعظيم فضلها .
  - اجعل لك ورداً يومياً من القرآن الكريم تحتمه .
  - اقض أوقاتك في الذكر والتسبيح والتحميد والتهليل والتكبير .
  - أكثر من الدعاء والاستغفار وطلب الجنة والنجاة من النار .
  - اجتهد في العشر الأواخر من الشهر أكثر من اجتهادك في أوله .
  - تحرّ ليلة القدر بالقرب والعمل الصالح لتنال ما فيها من عظيم الأجر .
  - لو تيسر لك الاعتكاف في العشر الأواخر فافعل ولو لساعات قليلة .
  - أعن أهلك في أعمال البيت ولا سيما أمور المطبخ وكن قريباً منها .
  - عظم حرّمة الشهر الكريم وأمسك لسانك عن الألفاظ البذيئة .
  - لا تضيع وقتك في غير الطاعات وعمل الصالحات والقربات .
  - ساعد أباك فيما يطلبه منك وكن قريباً منه تفز برضاه ورضا الله تعالى .
  - إذا خرج رمضان واصل العمل الصالح وواظب عليه كما كنت في رمضان .
- 
- قال ﷺ : (من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه، ومن قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه) [متفق عليه] .
- وقال ﷺ : (تحرّوا ليلة القدر في الوتر، من العشر الأواخر من رمضان) [متفق عليه] .

- يوم فرح وسرور وبهجة عامة على جميع المسلمين فافرح فيه وابتهج .
  - ساعد والدتك في ترتيب أمور البيت وتنظيفه ليلة العيد .
  - ساعد والدك كذلك فيما يطلبه منك من أمور قد تحسن عملها .
  - لا تزعج والديك إن كانا مشغولين وطلبا منك الابتعاد لإنجاز أعمالهما .
  - إذا لبست الحديد فاحرص على عدم اتساخه فيتكدر صفو والديك بذلك .
  - لا تعبث بالحلوى وصنوفها إذا وضعت لزوار العيد .
  - اشغل نفسك بما ينفعك أو يبهجك ليلة العيد ولا تضايق أحداً .
  - كن أول من يهنئ والديك بقدوم العيد السعيد وقبل يديهما ورأسيهما .
  - هنيئ إختوتك الأكبر منك سنأ بقدوم العيد السعيد .
  - حاول التواصل بأقاربك ممن هم على قدر سنك وهنتهم بقدوم العيد .
  - احرص على صلاة العيد مع والدك وتعلم كيفيتها منه أو إختوتك الأكبر منك .
  - طوال أيام العيد لا تعبث بشيء في البيت حتى لا تضجر منك أمك .
  - في العيد تكون معايدة الأقارب والمعارف وذكر الله تعالى وليس النوم .
  - اقض وقتك أيام العيد بالتسلية المباحة مع من كان في سنك .
  - ولا تنس أن المؤمن لا يدخله سروره في الباطل ولا يخرج منه الحق .
- 
- وفي الحديث : (كان النبي ﷺ إذا كان يوم عيد خالف الطريق) [متفق عليه .  
وخالف الطريق : ذهب من طريق ورجع من آخر] .
- في الحديث : (كان النبي ﷺ لا يخرج يوم الفطر حتى يطعم، ولا يطعم يوم  
الأضحى حتى يصلي) [الترمذي . ويطعم : يفطر على تمرات] .



(٥٥) توجيهات عيد الأضحى

- يسمى يوم العيد الأكبر لأنه يأتي بعد موسم الحج من كل عام .
- احرص على صلاة العيد مع والديك إن تيسر لك .
- ساعد أباك على ذبح أضحيته يوم العيد إن كان في مقدورك .
- قابل كل من تعرف بالتهنئة وابدأ بالأقارب والجيران والمعارف .
- أيام العيد أيام أكل وشرب وذكر لله تعالى لا تغفل عن ذلك .
- يستمر العيد الأكبر أربعة أيام العاشر والحادي والثاني والثالث عشر .
- تحمل في تلك الأيام بلبس الجميل من الثياب والزينة المباحة .
- إن كان أبوك صاحب مصلحة في تلك الأيام فساعدته إن كان في مقدورك .
- احذر الغفلة أيام العيد واللعب واللهو غير المباح الذي يقع فيه كثيرون .
- قم برحلة قصيرة لتغير جوك بتسليّة مباحة ترفع معيار الحيوية لديك .
- في العيد يتناسى كثيرون همومهم وأحقادهم فاعف وسامح واصفح .
- فرحة العيد تجعلك تغير طريقة تفكيرك فجدد حياتك بتجديد علاقاتك .
- لا ينسبك العيد عبادة ربك وتقربك إليه بالقربات والصالحات .
- لا يجوز صيام يومي عيد الفطر وعيد الأضحى مطلقاً .

- 
- في الحديث : (ضحى النبي ﷺ بكبشين أملحين أقرنين، ذبحهما بيده، وسمى وكبر، ووضع رجله على صفاحهما)[متفق عليه . وصفاحهما : جانب العنق] .
  - وقال ﷺ : (إن هذين يومان، فهمي رسول الله ﷺ عن صيامهما، يوم فطرهم من صيامكم، والآخر يوم تأكلون فيه من نسككم)[متفق عليه . ونسككم : أضاحيكم] .

(٥٦) توجيهات معرفة فضيلة عشر ذي الحجة

- فيه أفضل أيام العام على الإطلاق وهي عشر ذي الحجة الفاضلة .
- أيام معدودة جمعت أمهات العبادات من صلاة وصوم وذكر وذبح .
- أحب أعمالها الذكر التسبيح والتحميد والتهليل والتكبير والاستغفار .
- يستحب فيها تكبير الله تعالى في كل وقت وخاصة عقب الصلوات .
- الله أكبر الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله الله أكبر الله أكبر والله الحمد .
- هذه هي صيغته تقال في كل وقت من أول أيام العشر إلى آخرها .
- فيها يعظم الله تعالى بذكره والعبادة له والذبح وإراقة الدماء .
- في هذه العشر خير يوم على الإطلاق هو يوم عرفة وموقفها العظيم .
- صم أيام العشر إن تيسر لك وبالأخص يوم عرفة لعظيم فضله .
- اجعل لك ورداً يومياً من القرآن الكريم تحتّمه مع انقضاء العشر .
- واظب على قيام ليالي العشر بما تيسر لك من صلاة في الليل .
- حافظ على سنة الضحى وأقلها ركعتان وأكثرها ثماني ركعات .
- متى كبرت ونويت الأضحية فأمسك عن شعرك وأظافرك حتى تضحي .
- الأضحية أجرها عظيم فاحرص عليها شكراً لله تعالى على نعمه .
- أيام العشر أيام شحذ الهمم فواصل العمل الصالح بعدها ولا تتكاسل .

- قال ﷺ : (ما من أيام العمل الصالح فيهن أحب إلى الله من هذه الأيام العشر، فقالوا : يا رسول الله، ولا الجهاد في سبيل الله؟ فقال رسول الله ﷺ : ولا الجهاد في سبيل الله، إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء) [أبوداود والترمذي] .

(٥٧) توجهات معرفة فضيلة الأشهر الحُرُم

- أفضل أشهر العام الهجري اختارها الله تعالى من بين سائر الشهور .
- عَظَّمَهَا الله تعالى أكثر من غيرها فالأجر فيها مضاعف بل ومعظم .
- احذر عصيان الله عز وجل فيها فالذنب فيها أعظم من غيرها .
- القربات والأعمال الصالحات فيها أفضل من غيرها من الشهور .
- اجتهد في العبادة فيها لحرمة زمانها أكثر من باقي الشهور .
- صم ما استطعت من أيامها وقم ما تيسر لك من لياليها .
- حرمتها بقصد أن يستشعر المؤمن معنى تعظيم الحرمات .
- حاول أن تعتمر فيها إن تيسر لك لما فيها من أجر عظيم .
- افهم معنى حرمتها أعظم من غيرها وحاسب نفسك فيها .
- أسأل والديك عن فضل هذه الشهور وتعلم منهما فضلها .
- الزم ذكر الله جل في علاه في كل أوقاتها ليلاً ونهاراً .
- حقيقة تعظيمها ليسابق المسلم نفسه في عمل الطاعات والقربات .
- وأيضاً ليردع نفسه عن غيها ويمنعها من اقتراف الشهوات .

- قال تعالى : ﴿ إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرُمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظْلِمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ ﴾ [التوبة] .

- وقال ﷺ : (إن الزمان قد استدار كهيئته يوم خلق الله السموات والأرض السنة اثنا عشر شهراً، منها أربعة حرم، ثلاث متواليات : ذو القعدة وذو الحجة والمحرم، ورجب مضر الذي بين جمادى، وشعبان) [متفق عليه] .

(٥٨) توجيهات صيام الأيام الفاضلة

- الصيام من العبادات الفاضلة التي تقرب العبد من ربه فتدرب على ذلك .
  - كل يوم يصومه المسلم يياعد عن النار فحاول صيام ما استطعت منها .
  - من الأيام الفاضلات المستحب صيامها يوم عرفة التاسع من شهر ذي الحجة .
  - ومن الأيام الفاضلات صيام العاشر من شهر محرم المسمى عاشوراء .
  - ومن الأيام الفاضلات صيام ستة أيام من شهر شوال بعد رمضان المبارك .
  - ومن الأيام الفاضلات صيام ثلاثة أيام من كل شهر التي تسمى الأيام البيض .
  - والأيام البيض هي التي يكتمل فيها القمر (الثالث والرابع والخامس عشر) .
  - ومن الأيام الفاضلات صيام يومي الإثنين والخميس من كل أسبوع .
- 
- قال ﷺ : (صيام يوم عرفة، أحسب على الله أن يكفر السنة التي قبله والسنة التي بعده، وصيام يوم عاشوراء أحسب على الله أن يكفر السنة التي قبله) [مسلم] .
- وقال ﷺ : (من صام رمضان ثم أتبعه ستاً من شوال، كان كصيام الدهر) [مسلم] .
- وقال ﷺ : (صم من كل شهر ثلاثة أيام، فذلك صوم الدهر) [متفق عليه] .
- وقال ﷺ : (تعرض أعمال الناس في كل جمعة مرتين، يوم الاثنين ويوم الخميس، فيغفر لكل عبد مؤمن، إلا عبداً بينه وبين أخيه شحناء، فيقال : اتركوا أو اركوا هذين حتى يفيا) [مسلم . ويفيئا : يرجعا ويصطلحا] .
- وقال ﷺ : (من صام يوماً في سبيل الله، باعد الله وجهه عن النار سبعين خريفاً) [متفق عليه . وسبعين خريفاً : سبعين عاماً] .

#### الختامة :

الحمد لله رب العالمين سبحانه امتن على خلقه بهذا الدين المتين، رفعة لشأنهم في الدارين . أما بعد :

فلو أن كل مسلم حق قام بدوره التربوي على الوجه المطلوب، وفي الزمن المطلوب للتربية لكانت مجتمعاتنا خير مجتمعات على وجه الأرض .  
التربية الإيجابية تعني بتنشئة جيل واع يدرك مسؤولياته كما يجب، وتجعل الفرد يحافظ على مقدرات وطنه، ويسعى في إنمائها ويزود عنها بكل ما يملك، ويسهم في رفعة شأنه على الوجه الأمثل .

التربية تعني صيانة أخلاق الشباب من أن تطاھم لوثات الثقافات الدخيلة، فتؤثر على فكرهم وربما جبرته لما يخدم مصالحها، أو عصفت بهم إلى حيث أفكار هجينة لا نفع حاصل بها، ولا فائدة مرجوة منها .

تلك هي التربية ! السياج الأمين الذي يحوط فلذات أكبادنا بتعاليم ربانية وقيم إنسانية وفضائل أخلاقية لا غنى عنها، ليحيا الإنسان في دنياه مستقيماً معتدلاً متزناً في قيمه وأفكاره وثقافته، متوسطاً في منهجه من الميل يميناً أو شمالاً، وكما قال الشاعر : (كلا طرفي قصد الأمور ذميم) فلنكن وسطاً في كل شيء .



## الفهرس

المقدمة ..... ٥

### ..... (١) الحياة اليومية .....

٧	توجيهات في البيت
٨	توجيهات في غرفة النوم
٩	توجيهات أثناء الطعام
١٠	توجيهات أثناء الشراب
١١	توجيهات أثناء المذاكرة
١٢	توجيهات في الحمام
١٣	توجيهات في العمارة
١٤	توجيهات إلقاء بقايا الطعام والنفايات
١٥	توجيهات الاعتناء بشخصيتك
١٦	توجيهات الاعتناء بمظهرك
١٧	توجيهات تحصيل نفسك
١٨	توجيهات صيانة أخلاقك
١٩	توجيهات أضرار التدخين
٢٠	توجيهات التعامل مع الكتب
٢١	توجيهات التعامل مع الأجهزة
٢٢	توجيهات التعامل مع المال

### ..... (٢) الحياة العامة .....

توجيهات في المسجد ..... ٢٤

## التربية المجتمعية ..... توجيهات النشء الذهبية

- ٢٥..... توجيهات أذكار الصلاة
- ٢٦..... توجيهات في المدرسة
- ٢٧..... توجيهات في الشارع
- ٢٨..... توجيهات عبور الطريق
- ٢٩..... توجيهات قيادة السيارة
- ٣٠..... توجيهات في الحديقة
- ٣١..... توجيهات في السوق
- ٣٢..... توجيهات في المطعم
- ٣٣..... توجيهات في المستشفى
- ٣٤..... توجيهات في الملعب
- ٣٥..... توجيهات في الأماكن العامة
- ..... (٣) الحياة الاجتماعية .....

- ٣٧..... توجيهات التعامل مع الوالدين
- ٣٨..... توجيهات التعامل مع إخوتك
- ٣٩..... توجيهات التعامل مع الأرحام والأقارب
- ٤٠..... توجيهات التعامل مع الأصدقاء والزملاء
- ٤١..... توجيهات التعامل مع الجيران
- ٤٢..... توجيهات التعامل مع كبار السن
- ٤٣..... توجيهات التعامل مع المعلمين
- ٤٤..... توجيهات التعامل مع اليتيم
- ٤٥..... توجيهات التعامل مع المجتمع

## التربية المجتمعية ..... توجيهات النشء الذهبية

- توجيهات حال الخلافات الشخصية ..... ٤٦
- توجيهات حال الخلافات الزوجية ..... ٤٧
- توجيهات حال الخلافات الأسرية ..... ٤٨

### ..... (٤) الأحداث والمواسم .....

- توجيهات في المناسبات السعيدة ..... ٥٠
- توجيهات في الأحداث الحزينة ..... ٥١
- توجيهات حال المرض ..... ٥٢
- توجيهات في المطار ومحطة القطار ..... ٥٣
- توجيهات أثناء السفر ..... ٥٤
- توجيهات أثناء الزيارات ..... ٥٥
- توجيهات قضاء الإجازة ..... ٥٦
- توجيهات حال التقلبات الجوية ..... ٥٧
- توجيهات اليوم الوطني ..... ٥٨

### ..... (٥) المناسبات الدينية .....

- توجيهات معرفة فضيلة يوم الجمعة ..... ٦٠
- توجيهات أداء شعيرة العمرة ..... ٦١
- توجيهات أداء شعيرة الحج ..... ٦٢
- توجيهات معرفة فضيلة رمضان ..... ٦٣
- توجيهات عيد الفطر ..... ٦٤
- توجيهات عيد الأضحى ..... ٦٥
- توجيهات معرفة فضيلة عشر ذي الحجة ..... ٦٦



## التربية المجتمعية ..... توجيهات النشء الذهبية

توجيهات معرفة فضيلة الأشهر الحُرُم .....	٦٧
توجيهات صيام الأيام الفاضلة .....	٦٨
الخاتمة .....	٦٩
الفهرس .....	٧٠

نَحْمَدُ اللَّهَ نَعْلَمُ وَحَمْدُهُ