



"وإذا كانت سعادة العبد في الدارين معلقة بهدي النبي ﷺ  
فيجب على كل من نصح نفسه وأحب نجاتها وسعادتها  
أن يعرف من هديه وسيرته ما يخرج به عن الجاهلين به."  
ابن القيم

"اعلم أنه ينبغي لمن بلغه شيء في فضائل الأعمال  
أن يعمل به ولو مرة واحدة ليكون من أهله."  
النووي

"ما بلغني حديث إلا عملت به، وما عملت به إلا حفظته."  
أحمد بن حنبل

يسرنا أن نعلن عن انطلاقة برنامج

**عليكم بستي**

"الذي يعتني بنشر سنن المصطفى ﷺ  
ليكون لنا منارة نهتدي بها.

**وسائل النشر:**



**البرنامج من إعداد:**

بارعة اليحيين

## « سنن قولية »

(١)

السنة قول مرحبا عند اللقاء

في الحديث: "مرحبا بالوفد غير خزايا ولا ندامى"

(٢)

السنة لمن ابتلي بالوساوس الاستعاذة وقطع الوسوسة

في الحديث: "يأتي الشيطان أحدكم فيقول من خلق كذا

حتى يقول من خلق ربك؟ فإذا بلغه فليستعذ بالله ولينته"

(٣)

السنة عند نزول المطر أن يقول: مطرنا بفضل الله ورحمته.

في الحديث: "فأما من قال مطرنا بفضل الله ورحمته

فذلك مؤمن بي كافر بالكوكب".

(٤)

السنة عند دخول الخلاء أن يقول: اللهم إني أعوذ بك

من الخبث والخبائث.

في الحديث: "إذا أراد أن يدخل الخلاء قال:

اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث".

جمع وإعداد:

بامرعة يحيى

## سنن فعلية

(١)

السنة البداءة باليمين بالوضوء والغسل  
والطيبات كلها:

في الحديث: "كان ﷺ يحب التيمن ما استطاع في شأنه كله".

(٢)

من السنة أن يتوضأ عند كل صلاة:

ففي الحديث: "كان النبي ﷺ يتوضأ عند كل صلاة".

(٣)

من السنة في الوضوء غسل كل عضو مرتين:

في الحديث: أن النبي ﷺ توضع مرتين مرتين

(٤)

من السنة في الوضوء غسل كل عضو ثلاثاً:

في الحديث: "ثم تمضمض واستنشق

واستنثر ثم غسل وجهه ثلاثاً".

(٥)

من السنة المخالفة في الوضوء؛ فيغسل مثلاً الوجه ثلاثاً،  
واليدين إلى المرفقين مرتين:

في الحديث: "فغسل وجهه ثلاث مرات، ثم

غسل يديه إلى المرفقين مرتين مرتين".

جمع وإعداد:

بامرعة يحيى

## ( سنن قولية )

(٥)

السنة الدعاء قبل السلام من الصلاة:  
في الحديث: "ثم ليتخير بعد من الدعاء ما شاء".

(٦)

من السنة الدعاء قبل السلام من الصلاة:  
"اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر، وأعوذ بك من فتنة  
المسيح الدجال، وأعوذ بك من فتنة المحيا، وفتنة الممات،  
اللهم إني أعوذ بك من المأثم والمغرم" للحديث الوارد فيها.

(٧)

من السنة الدعاء بآخر التشهد وقبل السلام:  
"اللهم إني أعوذ بك من الجبن والبخل، وأعوذ بك  
أن أُرَدَّ إلى أرذل العمر، وأعوذ بك من فتنة الدنيا،  
وأعوذ بك من عذاب القبر" للحديث الوارد فيها.

(٨)

من السنة الدعاء قبل السلام أو في السجود بهذا الدعاء:  
"اللهم إني ظلمت نفسي ظلما كثيرا، ولا يغفر الذنوب إلا أنت،  
فاغفر لي مغفرة من عندك، وارحمني إنك أنت الغفور الرحيم"  
للحديث الوارد فيها.

جمع وإعداد:

بامرعة يحيى

## (السنن الفعلية)

(٦)

من السنة ركعتين بعد الوضوء:

في الحديث: "من توطأ نحو وضوئي هذا ثم صلى ركعتين لا يحدث فيهما نفسه غفر الله له ما تقدم من ذنبه".

(٧)

من السنة صلاة الضحى:

في الحديث: "أوصاني خليلي ﷺ بثلاث، وذكر منها: وركعتي الضحى"

(٨)

من السنة السواك عند الصلاة:

في الحديث: "لولا أن أشق على أمتي أو على الناس لأمرتهم بالسواك مع كل صلاة".

(٩)

من السنة السواك عند القيام في الليل:

في الحديث: "كان النبي ﷺ إذا قام من الليل يشوص فاه بالسواك".

## [السنن القولية]

(٩)

من السنة عند التغرية قول:  
( إن لله ما أخذ وله ما أعطى وكل شيء عنده  
بأجل مسمى ) ؛ للحديث الوارد في ذلك.

(١٠)

من السنة أن يقال للمتزوج:  
(بارك الله لك) ؛ للحديث الوارد فيها.

(١١)

من السنة لمن سبه أحد وهو صائم لن يقول:  
(إني صائم)؛ للحديث الوارد فيها."

(١٢)

من السنة أن ينادي في صلاة الكسوف:  
(الصلاة جامعة)؛ للحديث الوارد في ذلك.

## [السنن الفعلية]

[١٠]

من السنة القصر في السفر للحديث:

" الصلاة أول ما فرضت ركعتين فأقرت صلاة السفر."

[١١]

من السنة الإطالة في القراءة بصلاة الفجر للحديث:

"كان النبي ﷺ يصلي الصبح وأحدنا يعرف جليسه

ويقرأ فيها ما بين الستين إلى المائة."

[١٢]

من السنة تأخير العشاء إلى نصف الليل: في الحديث:

"ولا يبالي بتأخير العشاء إلى ثلث الليل، ثم قال: إلى شطر الليل."

[١٣]

من السنة الإبراد في الظهر في شدة الحر، لحديث:

" فإذا اشتد الحر فأبردوا عن الصلاة."

## [السنن القولية]

(١٢)

من السنة عند النوم:  
التكبير أربعاً وثلاثين، والتسبيح ثلاثاً  
وثلاثين والتحميد ثلاثاً وثلاثين؛  
للحديث الوارد في المتفق عليه.

(١٣)

من السنة عند النوم أن يقول:  
"اللهم أسلمت وجهي إليك، وفوضت أمري إليك،  
وألجأت ظهري إليك، رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ  
ولا منجأ منك إلا إليك، اللهم آمنت  
بكتابك الذي أنزلت، وبنبيك الذي أرسلت"  
كما ورد في المتفق عليه.

(١٤)

من السنة أن يقول عند النوم:  
"اللهم باسمك أموت وأحيا" كما في الحديث المتفق عليه.

(١٥)

من السنة أن يقول عند النوم:  
"باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي فارحمها،  
وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين"  
كما في الحديث المتفق عليه.

(١٦)

كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه قال:  
"الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا،  
فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي"  
كما في صحيح مسلم.

جمع وإعداد:

بامرعة اليحيى



## [السنن الفعلية]

(١٤)

من السنة الوضوء عند النوم  
للحديث المتفق عليه

(١٥)

من السنة وضع اليد تحت الخد كما في المتفق عليه:  
"إذا أخذ مضجعه من الليل وضع يده تحت خده".

(١٦)

من السنة نفخ الفراش؛ للحديث المتفق عليه:  
"إذا أوى أحدكم إلى فراشه فلينفخ فراشه".

(١٧)

كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه كل ليلة  
جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ فيهما "قل هو الله أحد"،  
"قل أعوذ برب الفلق"، "قل أعوذ برب الناس"،  
ثم يمسح ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه،  
وما أقبل من جسده ثلاث مرات كما في البخاري.

(١٨)

النوم على الشق الأيمن لحديث:  
"إذا أوى إلى فراشه نام على شقه الأيمن.. "البخاري

جمع وإعداد:

بامرعة يحيى

## (السنن القولية)

١٨- من السنن الواردة في الركوع قول:

"سبحانك اللهم ربنا وبحمدك، اللهم اغفر لي" البخاري

١٩- من السنن في الركوع أيضا قول:

"سبوح قدوس رب الملائكة والروح" مسلم

٢٠- أيضا يسن قول:

"اللهم لك ركعت، وبك آمنت، ولك أسلمت، خشع لك سمعي  
وبصري ومخي وعظمي وعصبي" مسلم

٢١- أما بعد الرفع من الركوع فيسن قول:

"ملء السماوات وملء الأرض وملء ما شئت من شيء بعد، أهل الثناء  
والمجد أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد، لا مانع لما أعطيت، ولا معطي  
لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد" مسلم

جمع وإعداد:

بامرعة اليحيى

## ( السنن الفعلية )

(١٩)

من السنة انتظار الصلاة:

ففي الحديث المتفق عليه: "والذي ينتظر الصلاة حتى يصلها مع الإمام أعظم أجرا من الذي يصلي ثم ينام".

(٢٠)

من السنة أداء تحية المسجد:

ففي الحديث المتفق عليه:

"إذا دخل أحدكم المسجد فلا يجلس حتى يصلي ركعتين".

(٢١)

من السنة الصلاة إلى سترة:

ففي الحديث المتفق عليه: "كان ﷺ إذا خرج إلى العيد أمر بالحربة فتوضع بين يديه".

(٢٢)

من السنة البداءة بالعشاء عند حضوره

وإقامة الصلاة لمن يصلها جماعة:

ففي الحديث المتفق عليه: "إذا وضع عشاء أحدكم

وأقيمت الصلاة فابدؤوا بالعشاء".

(٢٣)

من السنة الصلاة في مسجد قباء يوم السبت:

ففي الحديث المتفق عليه: "كان النبي ﷺ يأتي مسجد قباء".

وفي رواية: "كل سبت راكبا أو ماشيا فصلى فيه ركعتين".

جمع وإعداد:

بامرعة اليحيى

